

# ランチタイム 10月

菊水共同調理場 源

10月は食品ロス削減月間

## SDGsってなんだろう??

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

みなさんは、SDGsという言葉を知っていますか？SDGsとは、持続可能な開発目標のことで、地球環境や人類の未来を守っていくためにすべての国が協力して達成を目指す17の目標です。



「2：飢餓をゼロに」「12：つくる責任 つかう責任」「14：海の豊かさを守ろう」など、食と関係する目標も多くあります。これからの未来のために、できることから取り組んでみませんか？

### 給食時間にできるSDGsの取り組み 一人ひとりが意識してみよう！



牛乳パックがストローレスになり、約一月が経ちました。飲みにくいかな…と心配していましたが、多くの子供達が上手に牛乳パックを開けて牛乳を飲んでいるようです。1人1人のストローごみは少量でも、それが何人も、何日も積み重なれば大きな量になります。給食での取組が、子供達のSDGsや環境保護への意識につながると思います。



おうちでもできることも考えてみよう！💡

**8・9月の給食から…**  
**魚のめんたいマヨネーズ焼き**  
 <材料・4人分>(かっこ内は目安量です)  
 白身魚の切身(50g程度)…4切れ  
 塩…少々  
 マヨネーズ…大さじ3  
 辛子明太子…小さじ2  
 (小麦粉…ソースが緩い場合少量加える)



魚の切身にソースを塗って焼くだけなので、簡単に作ることができます。めんたいマヨネーズ味は食べやすいので、魚が苦手なお子さんにもおすすめです^^

**<作り方>**  
 ① 魚の切身に塩を少々振り、マヨネーズと明太子のソースを上から塗る。  
 ② 210℃のオーブンで10～15分程度焼く。  
 (温度や時間はオーブンにより異なるので調整してください)

