

ほけんだより5月号

菊水中学校
令和2年5月18日

新型コロナウイルス感染症予防のための長かった休校期間が終わり、学校が再開します。ただし、新型コロナウイルス感染症が終息したわけではありません。状況によってはまた休校や緊急事態宣言の発令等もあり得ます。そして何より、自分や家族など大切な人を守るために、今後も予防に努めましょう！

正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

正しいマスクの着用

1



鼻と口の両方を確実に覆う

2



ゴムひもを耳にかける

3



隙間がないよう鼻まで覆う



何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえる

登校するときは必ずマスクをしましょう！

健康観察カードを配布しています。朝起きたら必ず検温をし、記入しましょう！

毎週金曜日に持って帰り、土・日の分も記入し、保護者の確認印（サインも可）を押して月曜日に必ず提出してください。

体調や登校について不安があるときは、学校へお問い合わせください。