

**今日の一口英語**

**8月31日(月)**

☆頑張っていた仕事もひと段落。ちょっと息抜きしましょう！ 気分転換も必要ですからね。

**休みにしよう**

**Have a break.**

**ハヴァ**

**ブレイク**

☆これもとてもよく使われる表現です。勉強やスポーツ、ゲームに集中して取り組んだら、しっかり休憩しましょう。効率がよくなるよ！