

「給食のおかげで好き嫌い克服」

これまで義務教育の9年間を過ごしてきて、たくさんの方がありましたが、一番身近にあったものといえば給食です。

僕は小学校低学年のころ、嫌いな食べ物がたくさんありました。ピーマン、ナス、ゴーヤー、トマト、キノコなど、十は軽くあったと思います。しかし、今、苦手な食べ物といえば、シイタケだけです。

好き嫌いの多かった僕が、嫌いな食べ物を克服できたのは、給食のおかげだと思います。家では嫌いなものは避けることができますが、学校では残さず食べなくてははいけません。嫌いなものを何度も食べているうちに、いつしか気にせずに食べられるようになりました。給食には感謝してもしきれないくらいです。

たくさんの給食の献立がありましたが、僕のお気に入りにはレバーの入ったものです。レバーも昔は嫌いでしたが、給食のおかげで、今はお気に入りになっています。

高校に入ったら、僕たちの昼食は主に弁当になると思います。きちんと栄養のバランスを考えて、給食のような健康的な食生活を送っていきたいです。