

「13秒台出して決勝残りたい」

私は陸上部で短距離をしています。市の大会では自己ベストを出せ、トップもとれました。しかし、県はそんな甘くないということをおぼされました。

私の自己ベストは14秒です。いつも部活の先輩に「13秒出せよ」と言われています。私も13秒台を出したいと思っているのですが、なかなか14秒を切るできません。

県中体連の女子100mでは、集中しようと思って、静かに心を落ち着かせていました。しかし、つい隣の人に「何秒ですか」と聞いていました。すると、「12秒台」。優勝した人が隣にいることが分かりました。聞いた瞬間、とても驚き、不安になりました。その後、あの時間がなきゃよかったと思いました。

その反省をもとに、これからはオーラを出して、気持ちを高めていきたいです。自分の走りは隣の人とだいぶ開いていたので、なかなかいつも通りの走りはできませんでした。

県大会では決勝に残れるように、13秒台を出せるようにこれらの練習をがんばります。

(1年女子)