

1年2組 男子

学校で認知症サポート研修がありました。僕は、少しでも認知症の方やお年寄りの方の役に立てればと思い取り組みました。

まず、ビデオを見ました。ビデオでは良い例と悪い例が示されていてとても分かりやすかったです。例えば、もし認知症の方が決まったことを守れていなかった時は、ゆっくりはっきりとルールを伝えたり、知っている人で歩いている人には、後から優しく声を掛けるなど今後に生かしていきたいです。

その後、グループワークがありました。グループのみんなで、認知症の方はどんな気持ちなのか、自分たちにはどんなことができるのかを話し合いました。そこでは、自分が考えていたこと以外に同じグループの人の意見を聞きながらまとめることができました。沢山の意見がでて話し合うことができました。

僕が住んでいる菊鹿町の良いところは、地区内でのイベントなどが多く、近所づきあいのいいところだと思います。なので、そういう良いところを生かして、みんなで認知症やお年寄りの方々を支えていきたいです。