



令和2年4月24日

河浦中学校保健室

新型コロナウイルス感染症対策のため、3密を減らす工夫をし新学期がスタートしましたが、再び休校の日々が続いています。みなさん、体調はいかがでしょう？「ぐっすり眠る」「バランスよく食べる」「適度な運動をする」を心がけて、体調を整えておきましょう。

～健康診断についてお知らせ～

「今年度お世話になる先生方を紹介します」

内科 松本裕三郎 先生

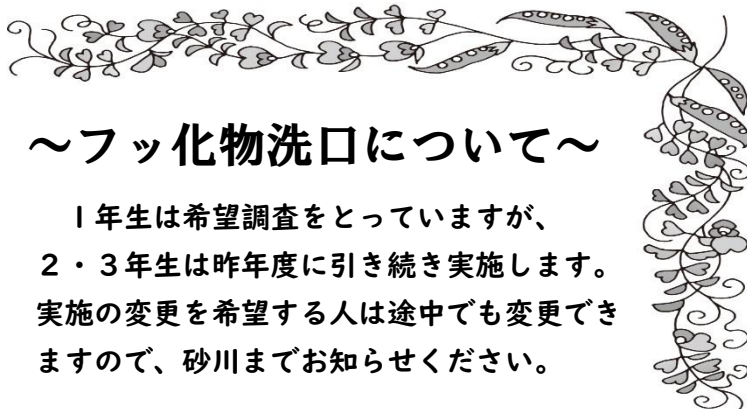
歯科 生田図南 先生

薬剤師 内崎菊子 先生



5月、6月に予定していました内科検診、歯科検診は9月に延期することになりました。

1年生の心臓検診については、延期は決まっていますが、日程は検診センターの調整を待つて決定します。検診が近くなりましたら、またお知らせします。



～フッ化物洗口について～

1年生は希望調査をとっていますが、2・3年生は昨年度に引き続き実施します。実施の変更を希望する人は途中でも変更できますので、砂川までお知らせください。

～健康観察表、記録できていますか？～

自分の心身の状態を知るため、生活リズムを整えるために、よい記録となると思います。

次の健康観察日には、4月と5月の健康観察表を2枚とも持ってきてください。



1 どれくらい成長した？

去年の自分とどれくらい違うかを確かめることも大切な目的です。



2 病気の疑いは？

学習や運動など学校生活を送る上で注意することがないかを調べます。

3 自分の体は？

今の自分の体の状態を知って、日々の生活に生かしていきましょう。



このたよりは、おうちの方にも読んでもらってください。



学校感染症について、裏面でお知らせしています。確認してください。