



# 4月給食だより



天草市立牛深学校給食センター

## 入学・進級おめでとう



新年度が始まりました。ご入学・ご進級おめでとうございます。  
4月は、新しい学校生活の始まりにドキドキワクワクの毎日でしょう。  
今年度も、給食センター職員一同、力を合わせて安心・安全でおいしい給食を皆さんに届けたいと思います。給食をしっかり食べて、元気に学校生活を送ってくださいね。



## きゅうしょくしょうかい ～給食紹介～



必要な栄養がとれるよう、いろいろな材料を使って、きめられた金額で工夫して作ります。

安全安心な給食が提供できるように衛生管理には十分気をつけて作ります。

日本各地の料理や外国の料理についても工夫して取り入れていきます。

できるだけ天草や熊本の食べ物を使って給食を作り、地産地消をすすめます。

天草や熊本の郷土料理をとりいれ、ふるさとの味を伝えていきます。

家庭でとりづらいとされる魚や野菜、豆類を多く取り入れます。

季節の食べ物を使ったバラエティ豊かな献立や行事食で、楽しい給食を心がけます。

## 給食から学べること

- 健康によい食事のとり方
- 伝統行事や行事食
- 日本や世界の食文化

- 地域の産業
- 環境への配慮
- 感謝の心 など



## 給食当番の決まりを守ろう



みんなが給食を安心して食べられるよう、給食当番は決まりを守って、協力して準備や後片付けをしましょう。



<p>トイレは身じたくを ととのめる前に済ませる。</p>	<p>爪は短く切っておく。</p>	<p>手はせっけんで きれいに洗い、 清潔なハンカチや タオルでふく。</p>	<p>体調が悪い人、 手や指にけがをして いる人は、先生に 相談する。</p>
<p>清潔な給食着を 身につける。</p> <p>★給食着を床に置いて着替 えたり畳んだりしない。</p>	<p>髪の毛は帽子や三角巾に しっかりしよう。</p> <p>★髪が長い人は結んでおく。</p>	<p>マスクで鼻と口を おおう。</p>	
<p>重いもの、熱いものは 協力して運ぶ。</p>	<p>食缶や食器かごなどを 床に置かない。</p>	<p>一人分の量を考 えて丁寧に盛り付ける。</p> <p>30人分なら… 10人分</p>	<p>汁物は底から混ぜて 具を均等に 盛り付ける。</p>

## ☆心を込めて作ります☆



牛深学校給食センターでは、牛深小・牛深中・牛深東小・牛深東中・河浦小・河浦中の合わせて約800人分の給食を作ります。心を込めておいしい給食を作ります。今年度もどうぞよろしくお願いいたします！

牛深学校給食センターは、大草南消防署の隣、牛深高等学校の向かい側の建物です。

