



6月給食だよ!



天草市立牛深学校給食センター 文責:鶴長

まい とし がつ しょく いく げつ かん まい つき にち しょく いく ひ

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」



生きしていく上で欠かすことのできない「食べること」。生涯にわたって健康で豊かな暮らしに行くためには、子どものころから、食に関する知識を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことが重要です。毎年6月は国が定める「食育月間」です。よりよい食生活を目指して、できることから取り組んでみませんか?

食育で育てたい「食べる力」



こんなことも
食育です



ゆっくりよくかんて食べていますか?

6月4日からの1週間は、「歯と口の健康週間」です。食事をおいしく食べて、健康な体をつくるには、歯と口が健康でなくてはなりません。丈夫で健康な歯と口を保つために、日頃からよくかんて食べる習慣をつけましょう。

よくかんて食べることは、健康づくりの第一歩です!



5月 給食を紹介します!



5月の行事食

5月1日(木)

「こどもの日」メニュー
ちらしずし、かしわもち



あまくさ たからじま
天草宝島テー



あまくささん
天草産新じゃがの
そぼろ煮



あまくささん
天草産豚肉の
ポークピーンズ