

忘れ物しちゃうんです...

体育大会後、授業のペースをつかみつつありますが、忘れ物がちらほらと出てきているようです。自主学习ノートの日記欄にも、忘れ物をして反省をしているコメントが少なくありません。しかし、好きで忘れ物をする人は当然いません。

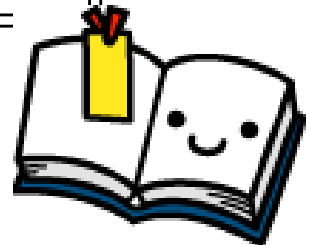
そこで、今日は、忘れ物をしないためのコツを紹介します。

人間にとって忘れることも一つの能力と言われています。すべてを完璧に覚えていたら、辛いことがずっと残り苦しみ続けなければならないからです。このように、頭で全てのことを記憶することは難しいことなのです。そこで、必要とされるのが **メモ** を取ることです。

- ①忘れてはいけないことは、すぐに**メモ**をする。
- ②夜のうちに、**メモ**を見て準備し、カバンに入れる。
- ③朝、もう一度**メモ**を見て確認する。

えっ！？これだけ？と思われるでしょう。これが大切です！しっかり、自主学习ノートを活用しましょう！

当たり前のことですが、すぐには忘れ物は減りません。よい習慣を身につけるには、根気が必要なのです。習慣化できるまで、家庭でも根気強い言葉かけをお願いします。



☆自主学习ノートにこの用紙を貼り付けて、記入するようにしています！

●明日の連絡

月 日 () 曜日		提出物 ()	
教科	予習・課題・宿題	持ってくるもの・準備物	
1			
2			
3			
4			
5			
6			

●5行日記

●先生から

●保護者から

--

●今日の満足度

