

力を付けるためには、次の流れがポイントです。

1 **覚える**

3 **確認する**

2 **テストをする**

- 1 「漢字を覚える」「計算の仕方を覚える」など覚え、学ぶ段階
- 2 覚えたものをどれだけ理解したか、テストする段階
- 3 「理解していること」「理解していないこと」を確認する段階
- 4 1にもどり、理解していないことを学ぶ

では、2の効果的なやり方を紹介します。

1 身近な物理現象		
5 / 3 0	6 / 5	6 / 1 1
[1]	[1]	[1]
(1) ア ○	(1) ア ○	(1) ア ○
イ ×	イ ○	イ ○
(2) ウ ×	(2) ウ ×	(2) ウ ×
[2]	[2]	[2]
(1) ○	(1) ○	(1) ○
(2) ○	(2) ×	(2) ○
(3) ×	(3) ×	(3) ×
(4) ×	(4) ○	(4) ×
(5) ○	(5) ○	(5) ○

※ノートをもつ折りにして、同じ問題を3回解けるようにする。

日付を必ず入れる

しっかり理解している問題

繰り返して理解できた問題

理解できていない問題

理解できているかあやしい問題



同じ問題を解くことでも、1ページを3つに分けて解いてみると、自分の学びの様子が一目瞭然ですね。

「勉強方法がわからない」が口癖の人！まず真似ることから始めてみましょう！