

冬休みの過ごし方

鏡中学校生徒指導部

冬休みは寒さが厳しいこと、期間が短いこと、年末年始のいろいろな行事をはさむことで、なかなかやりたいことができないものです。でも家族みんなで集まって話す時間はとれそうです。計画をたてて、健康で充実した生活を送るようにしましょう。

※ ゆく年をふりかえり、新しい年への希望や計画をねり、主体的に生活しよう。
「自立」・・・自分でできることは何事も自分で決めて、責任もって行動する。
「自律」・・・自分の心を調節し、自分で決めたことを実行し続けること。

※ 楽しくくつろいだ中にも、「生徒心得」を念頭におき、事故防止に努めよう。

(1)家庭生活 ————— もう単なる子どもではない —————

- ア 休み中の計画表をつくり、実践しよう。夜更しをしないようにしよう。
- イ 年末年始はどこの家も忙しい。仕事を分担して手伝いをしよう。
- ウ 来客にはきちんと応対し、礼儀を身につけよう。
- エ 自分を支えてくれる周囲の人々（親、兄弟姉妹、親戚、友人など）に感謝し対話を深めよう。
- オ 自分のためになるお金の使い方を考えよう。

(2)学習 ————— あせらず、休まず、確実に —————

- ア 二学期の反省をもとにして、1日最低2～3時間は計画を立てて学習しよう。
- イ 課題は休み中に完全にやりとげよう。
- ウ いろいろな本を手にとり、読書をしよう。



(3)健康安全、事故防止 ————— 強い体と豊かな心 —————

- ア 進んで健康増進につとめ、体力をつけよう。
（部活動、自主的な運動など）
- イ 交通規則をよく守り、事故を起こさないようにしよう。
（二人乗り、並進、無灯火乗車はしない。ヘルメットを着用する）

(4)外出 ————— 節度ある訪問は楽しく心がなごむ —————

- ア 日没(17:00)までには家に帰るようにしよう。
- イ ボランティア活動、子ども会活動に積極的に参加しよう。
- ウ もし不審者等に会ったら、近くの民家に逃げ込むか、大声をだして助けを求めよう。
- エ 夜間外出や友人宅への外泊はしないこと。
- オ ゲームセンター・インターネットカフェ等への立ち入りは禁止。
- カ ファミリーレストラン・カラオケボックス・ボーリング場・バッティングセンター・ゲームコーナー(大型店舗)への出入りは保護者同伴で行う。

※八代地区の生活指導連絡協議会での申し合わせ事項

◎ 保護者のみなさまへ ……学校からのお願い

- ・子どもの友達も遠慮なく注意しあえる親同士の連絡を取り合ってください。
- ・家族の一員として、自覚できるように年の暮れの仕事や親戚とのつきあい、地域での行事など積極的に参加させてください。
- ・事故等がありましたら学校へご連絡下さい。
- ・全国で不審者による犯罪が多発しております。
もし不審者等を見かけられたら学校(52-0107)か八代警察署(33-0110)、鏡町交番(52-0644)へ連絡してください。



————— SNSについてあらためて考えてみましょう! —————

鏡中において、スマホなどに関するアンケートを実施しました。
その結果、スマホを使っているか、使っていないか、で期末テストの合計点に大きな差が確認されました。使っている生徒のうち、家庭でのルールがある、ない、で更に差がみられました。これをどう考えますか？

SNSなどでのトラブルが鏡中でも多く発生しています。SNSをきっかけに、深夜徘徊、喫煙などの問題行動を起こしたり、事件などに巻き込まれる事例が、八代地区でも発生しています。更に、ゲームでの課金やいじめ問題など、子どもの将来にも関わるトラブルも増えています。

子どもにトラブルが起こる場合、「まさか自分の子が・・・」と思われる保護者の方がほとんどです。

子どもに買い与えたら、どんな使い方をしているのかを把握できるように、いつでも親が確認できるよう約束したらどうでしょうか。『プライバシー』を尊重しすぎることで、子どもが危険にさらされているのが現状です。

冬休みは、正しい使い方について子どもたちと話してみてください。