

<中高生/その保護者向け>動画で楽しく学ぶ

「親の学び」次世代編オンデマンド講座

～「考えよう！スマホとの距離」～

★ 動画「考えよう！スマホとの距離」の内容は...

1 スマホあるあるチェック

- ・日常生活でのスマホの使い方をセルフチェック！

2 使い過ぎによる影響

- ・長時間の使用が及ぼす影響を、科学的知見から学ぼう！

3 使い過ぎを防ぐために

- ・ペアレンタルコントロールや家庭でのルールづくり！

① 起きてまずすることはスマホチェック	⑤ お風呂に入る時もスマホを持っていく
② 出かけるときはモバイルバッテリーを必ず持っていく	⑥ スマホを見ながら眠ってしまうことがある
③ 好きなものより映えるものを買いがち	⑦ 実際は何も起こっていないのにスマホが光った気がする
④ 外で落としたりしたくないのは財布よりもスマホ	⑧ スマホが身近に無いととても不安になる



★ 動画の活用場面(例)...

① 生徒のみなさんに

- ・学級活動やホームルームで、日頃の使い方を見直す

③ 保護者の皆さんに

- ・学級懇談会やPTA研修会でペアレンタルコントロールの活用について話し合う

② 親子一緒に

- ・授業参観で、家庭でのルールについて話し合う

◎ 「親の学び」次世代編

オンデマンド講座とは...

中高生やその保護者が、基本的な生活習慣の大切さについて、科学的な知見をもとに、短時間の動画視聴で学ぶことができる講座。

★ 本動画DVDを県内の全中学校に配付予定