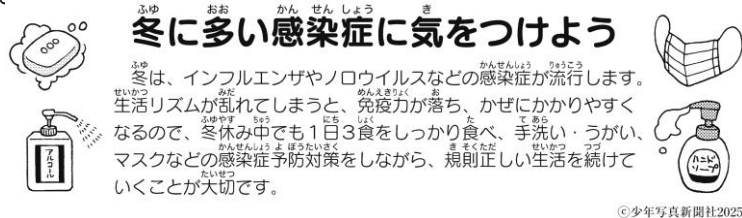


合志楓の森小学校・楓の森中学校

* 給食棟へとりに行くものは、配膳表で確認しましょう。
* 献立は、都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

*エネルギー量は、上段が小学生、中段が中学生です。

ふゆ おお かん せん しょう き
冬に多い感染症に気をつけよう



③ かばちや
かばちやは、免役力を高めてくれるカロチン
(たいない) (たか) (めんえきりき) (を) (あが) (めて) (くれる) (カロチン)
(体内で) (タミン) (に) (かわ) (る) (を) (豊富) (に) (含む) (で)
(あふ) (り) (に) (あ) (る) (で) (す) (の) (で) (寒) (い) (の) (か) (せ) (を) (さ) (け) (する) (に) (効果) (的) (で) (す)。

