

# ほけんだより

令和6年4月22日

合志楓の森中学校 保健室

文責 橋爪 昭子

## 歯科検診があります

4月24日（水）・・・全生徒

歯科検診では、むし歯の有無だけでなく、歯肉やあごの状態、歯垢(しこう)の付き方など口の中全体を診て頂きます。

歯肉の腫れや歯の汚れがないか、確認してみましょう。

【歯科検診で聞こえてくる記号】

○(まる)・・・むし歯の治療が済んでいる歯

×(ばつ)・・・永久歯が生えてくるのを邪魔している乳歯  
歯科医師に診てもらいましょう。

△(さんかく)・・・抜けてしまった永久歯

シー(C)・・・治療が必要なむし歯  
治療を受けに行きましょう。

シーオー(CO)・・・初期のむし歯のことです。ていねいな歯みがきと正しい食生活によって、自然にむし歯が治る可能性がある歯です。

歯医者さんはこんなことを見えています



### ○当日、朝食後に必ず歯みがきをする！

検診は、1限目から始まります。先生に気持ちよく診てもらえるように、必ず家で歯みがきをしてきましょう。

### ○先生には必ずあいさつをする！

自分の番が来たら、先生や歯科衛生士の方に自分の名前を言って、きちんとあいさつをしましょう。

### ○待っている時は静かにする！

検診で、先生は記録者の方に記号を言われます。しっかりと記録ができるように、話したり大きな音をたてたりしないでください。

### ○むし歯や異常があったらすぐに受診する！

検診後、全員に結果のお知らせを配付します。むし歯や異常があった人は、早めに受診をしてください。

## 健康な歯のために、しっかり歯みがきのポイント



検診結果に関わらず、しっかりと歯をみがく習慣が大切です！