

ほけんだより



令和3年7月5日

合志楓の森中学校 保健室

文責 橋爪 昭子

健康診断お世話になりました！！

6月中に、健康診断の全日程を終了しました。結果については、病院受診が必要とされた人にそれぞれ家庭連絡の通知を渡しています。(歯科検診の結果は全員に渡しています。)

病院受診が必要とのお知らせをもらった人は、ノ一部活デーや夏休み等を利用して治療を済ませてください。受診をした場合は、病院にて学校から渡している「治療カード」に記入していただき、治療の結果を学校までお知らせください。

☆☆☆健康診断の結果から☆☆☆

○ 令和3年度歯科検診結果

	人数(人)	割合(%)
未処置歯(むし歯)	12	5.8
歯垢の状態1	40	19.3
歯垢の状態2	23	11.1
歯肉の状態1	31	15.0
歯肉の状態2	13	6.3

歯垢の状態1: 少し歯垢が付着している状態

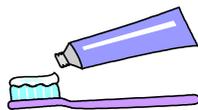
歯垢の状態2: かなりの歯垢が付着している状態

歯肉の状態1: 歯肉に軽度の炎症があり、丁寧に磨くと改善する状態

歯肉の状態2: 歯石沈着や歯肉炎や歯周炎があり、精密検査と処置が必要な状態

治療の必要なむし歯のある人の数は年々減少しています。皆さんがきちんと治療をしたり、毎日の歯みがきや週1回のフッ化物洗口の成果がでていると思われます。

歯垢や歯肉の状態が1や2だった人は、家庭や学校で、食後のていねいな歯磨きを頑張りましょう。



令和3年度視力検査結果

	人数(人)	割合(%)
1.0以上(A)	110	52.6
1.0未満0.7以上(B)	14	6.7
0.7未満0.3以上(C)	17	8.1
0.3未満(D)	7	3.3
メガネやコンタクトレンズ使用	61	29.2

視力が悪いまま生活していると、近くで見るクセがついて猫背になるなど姿勢が悪くなります。すると、肩こりや頭痛が起きやすくなる上に、姿勢の悪化により視神経が圧迫され視力がさらに悪くなる原因にもなります。まずは、眼科の病院できちんと相談しましょう。また、現在矯正している人は、定期検査を行って自分に合ったメガネ・コンタクトレンズを使用しましょう。



給食後の歯みがきを再開しました！

熊本県の新型コロナウイルス感染症のリスクレベルが3(警報)に下がりましたので、給食後の歯みがきを再開しています。楓の森中学校の約5人に1人は歯ぐきに炎症があります。給食後にも、密にならないように、飛沫をとばさないように気をつけて歯みがきをして、健康な歯ぐきにもどしましょう。