



Table with columns for date, menu items, ingredients, and energy values. Includes sub-sections like 'やさしおデー' and 'ふるさとくまさんデー'.

\*給食棟へとりに行くものは、配膳表で確認しましょう。

\*献立は、都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

\*エネルギー量は、上段が小学生、中段が中学生です。

首から伝わる行事を大切にしよう

Informational cards for '冬至' (Winter Solstice), 'もちつき' (Mochi making), and '大みそか' (Omisoka).

感染症予防に効果的な 手洗いのタイミング

Illustrated cards showing handwashing timing: 外から帰ってきた時, せきやくしゃみをした後, 調理の前, 食事の前後, トイレから出た後.

Informational card titled '冬野菜は甘い!' (Winter vegetables are sweet!) with illustrations of vegetables.