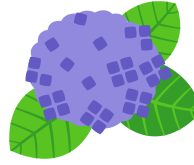


ほけんだより



令和5年6月6日

合志楓の森中学校 保健室

文責 橋爪 昭子

歯科検診があります

6月 7日 (水)・・・1年1組、1年2組 3年生全員

6月14日 (水)・・・1年3組、1年4組、2年生全員

歯科検診では、むし歯の有無だけでなく、歯肉やあごの状態、歯垢(しこう)の付き方など口の中全体を診て頂きます。

歯肉の腫れや歯の汚れがないか、確認してみましょう。

【歯科検診で聞こえてくる記号】

○(まる)・・・むし歯の治療が済んでいる歯

×(ばつ)・・・永久歯が生えてくるのをじゃましている乳歯
歯科医師に診てもらいましょう。

△(さんかく)・・・抜けてしまった永久歯

シー(C)・・・治療が必要なむし歯
治療を受けに行きましょう。

シーオー(CO)・・・初期のむし歯のことです。ていねいな歯みがきと正しい食生活によって、自然にむし歯が治る可能性がある歯です。

歯医者さんは **こんなこと** を見えています



歯科検診の注意点

○当日、朝食後に必ず歯みがきをする！

検診は、1限目から始まります。先生に気持ちよく診てもらえるように、必ず家で歯みがきをしてきましょう。

○先生には必ずあいさつをする！

自分の番が来たら、先生や歯科衛生士の方に自分の名前を言って、きちんとあいさつをしましょう。

○待っている時は静かにする！

検診で、先生は記録者の方に記号を言われます。しっかりと記録ができるように、話したり大きな音をたてたりしないでください。

○むし歯や異常があったらすぐに受診する！

検診後、全員に結果のお知らせを配付します。むし歯や異常があった人は、早めに受診をしてください。

健康な歯のために、しっかり歯みがきのポイント



検診結果に関わらず、しっかりと歯をみがく習慣が大切です！