

# ほけんだより



今月の保健目標

「自分の健康状態を知ろう」

合志楓の森中学校 保健室 橋爪昭子

ご進級・ご入学おめでとうございます。新たな環境で、新しい仲間との生活が始まりますね。本年度からお世話になります養護教諭の橋爪昭子です。どうぞよろしくお願ひいたします。これから始まる健康診断で自分の健康について考え、楽しく元気に過ごしていきましょう。

## 健康診断が始まります☆ 4月の予定

### ・4月15日(木) 体位測定

項目：身長・体重・視力・聴力

対象：全学年

持ってくるもの：夏の体育服、

使っている人はメガネ・コンタクト



今年度お世話になります  
学校医の先生

学校医： 中川 和子 先生

学校歯科医： 宮川 俊弥 先生

学校薬剤師： 大塚 俊朗 先生

よろしくお願ひします！

## 保健室を利用するときは…

皆が利用するところだから マナーも守ってね

休養している人のことも考えて 静かに利用してください

必ず、授業の先生に「保健室利用願ひ」をもらってきてください！

保健室にあるものは 声をかけてから使ってください

休養している人のことも考えて 静かに利用してください

出血しているときは 傷口をハンカチなどで おさえてきてください

本や資料を見たら 元の場所へきちんと戻してください

悩みごとがあるときは 保健室で話してみませんか？

自分の血は自分で始末しよう

ありがとう ございました～

どうしたの？

おいで？ おいで♡

### 【保護者のみなさまへ】

新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、学校では手洗い・マスク着用・教室の換気・密を避ける等、防止策を徹底していきますが、各ご家庭でもご協力をお願いします。

○ 毎朝の検温 ※「健康観察カード」(水色の用紙)への記入は学校で行います。

○ マスク着用のため、マスクの準備

手作りマスクの場合、ゴムがゆるんでいる場合はつけかえをお願いします。

マスクが汚れたり、破損した時のために予備のマスクをカバンに持たせていただくとありがたいです。

○ 学校の水道の数は限られています。水分補給のために水道に並ぶと密になってしまうため、各自水とうを持ってくるようお願いします。(水分補給のためには、水か麦茶が適しています。)