

# 「親の学び」オンデマンド講座

菊池教育事務所

コロナ禍となり、これまで行われていた懇談会等も中止が相次ぎ、親同士が顔を見合わせながら学ぶ機会が激減しました。そこで、子育てをするうえでの悩みで上位に入る「子どもたちの生活習慣」と「子どもたちのICT機器活用」について学ぶことができるアニメーション動画が制作されました！簡単に視聴できますので、是非親子で一緒に視聴いただき、ご家庭の様子を振り返る機会にしてください！そして、動画について保護者同士で話す時のネタにしていただければ幸いです(\*^-^\*)

## 1 「正しく理解、睡眠のあれこれ」(睡眠編)

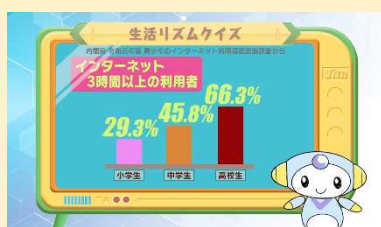
発達段階に応じて十分な睡眠時間をとることなど、睡眠の正しい習慣に関することについてクイズ形式で学ぶことができます！



【QRコード】

## 2 「デジタル機器との正しい付き合い方」(デジタル機器編)

スマートフォン等のデジタル機器の使用時間や、家庭内でのデジタル機器使用のルール作りなどについてクイズ形式で学ぶことができます！



【QRコード】



★動画の視聴方法は次の2通りです。

- ①見たい動画のQRコードを読み取り、動画にアクセスする。
- ②熊本県教育委員会ホームページにアクセス → トップページの方にある「家庭教育」をクリック → 「親の学びオンデマンド講座」をクリック → 見たい動画のリンクボタンをクリックし動画にアクセスする。

問い合わせ先 菊池教育事務所 親の学び講座担当

Tel:0968-25-4237 Fax:0968-25-4277