

ほけんだより



令和4年1月14日

合志楓の森中学校 保健室

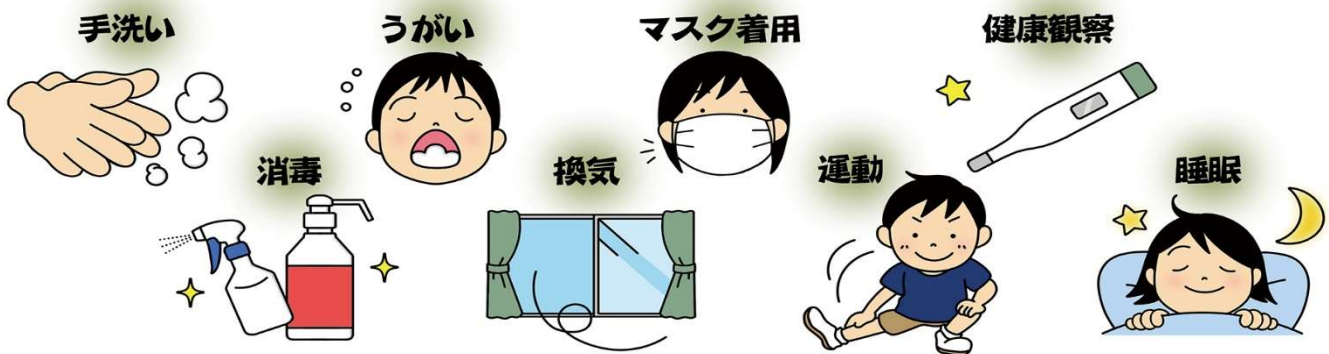
文責 橋爪 昭子

新型コロナウイルス感染症

第6波に負けるな!

全国的に新型コロナウイルス感染症の感染者数が増えていて、熊本県でも1月6日くらいから急増しています。冬休み前集会でもオミクロン株が心配だ、という話をしましたが、現在、猛威をふるっています。前回の第5波で流行したデルタ株よりもさらに感染力が強く、感染してから発症するまで2~3日と短くなっているのが特徴のようです。1月12日から熊本県のリスクレベルも「レベル2（警戒強化レベル）」に引き上げられました。感染しないためには、ひとりひとりが今まで行っている感染対策をきちんと行うことが大切です。

コロナもインフルもカゼも…予防方法は同じです



●●●休み時間の教室の換気 していますか? ●●●



保健委員作成の換気カードです。授業中も常に少しずつ窓を開けていますが、休み時間には大きく開けて換気をするようにしています。1時間目の後に窓を開けるとカードをめくり、全部の休み時間にきちんと換気すれば絵が完成します。絵はそれぞれのクラスの保健委員がタブレットで作成しています。寒い日が続いて、窓を開けたくないなと思うかもしれませんが、感染予防のために換気をしっかりしましょう!!

県のリスクレベルが上がりましたので、給食後の歯みがきを中止しています。それぞれの家庭で、朝や寝る前の歯みがきをていねいにして、むし歯や歯肉炎にならないようにしましょう。冬休み中に歯科医院に行ってむし歯の治療をした人は、治療カードを学校に提出してください。