

# ほけんだより



令和3年12月8日

合志楓の森中学校 保健室

文責 橋爪 昭子

おうちの方へ

## インフルエンザは出席停止

**発症後5日を経過し、かつ解熱後2日経過するまで**

※発症日（発熱などの症状が出た日）を0日とします。

※解熱した日を0日とします。



発症した当日は、「0日目」として数えます。また、両方の期間を過ぎるまでが出席停止期間となります。「発症した日」は、病院を受診した日ではなく、「インフルエンザの症状（38度程度の発熱など）が始まった日」です。受診した病院の医師に相談・確認をしてください。

治療薬の普及により、薬を飲んだらすぐに熱が下がることが多くなりました。しかし、熱が下がっても感染力の強いウイルスが体内にあるため、このような期間が定められています。熱が下がっても、出席停止期間は登校したり、外出したりするのはやめましょう。

発熱（38度以上）、強い寒気や倦怠感、関節痛や筋肉痛などの症状が急に現れた時は、まずは病院に電話で相談されてください。受診してインフルエンザと診断されたときはすぐに学校へ連絡をお願いします。

昨年度はインフルエンザの感染者が全国的にも少なく、流行はおこりませんでした。警戒しないといけな感染症には変わりありません。

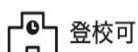
経過日数	0日 (発症した日)	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
2日間	⊗	⊗	☺	☺	☺	☺	☺	☺
3日間	⊗	⊗	⊗	☺	☺	☺	☺	☺
4日間	⊗	⊗	⊗	⊗	☺	☺	☺	☺
5日間	⊗	⊗	⊗	⊗	⊗	☺	☺	☺



発熱



解熱



登校可

※「発症した日」は発熱した日をさします。

## 教育相談の予定（3月までの予定）

☆ スクールカウンセラー： 高木 ひろみ先生（月2回）

1月12日（水）午前

1月21日（金）午後

2月 4日（金）午前

2月18日（金）午後

3月11日（金）午後

3月18日（金）午前

☆ 合志市小中学校教育相談員： 小平 真理先生（月1回）

1月21日（金）午前

2月22日（火）午後

3月14日（月）午前

※日程は変更になることもありますので、ご了承ください。

相談を希望される方は、申込書を担任または、養護教諭（橋爪）まで提出されるか、電話でご連絡ください。

期日については、日程調整をして、学校からご連絡します。お気軽にどうぞ！！（TEL：245-7738）

令和3年度 教育相談申込書

生徒氏名	年 組
保護者氏名	
相談希望日（月）	



