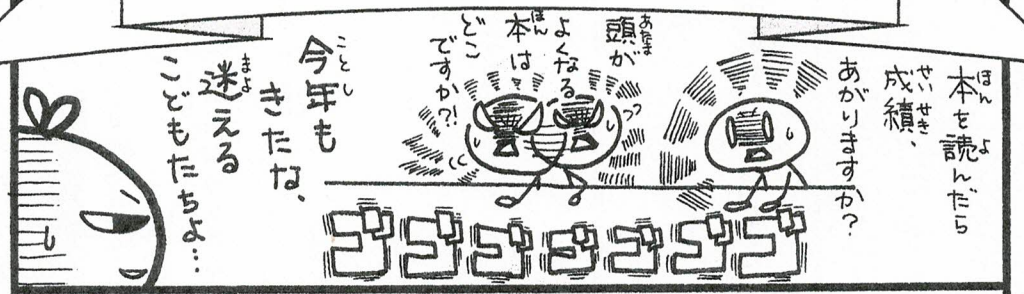
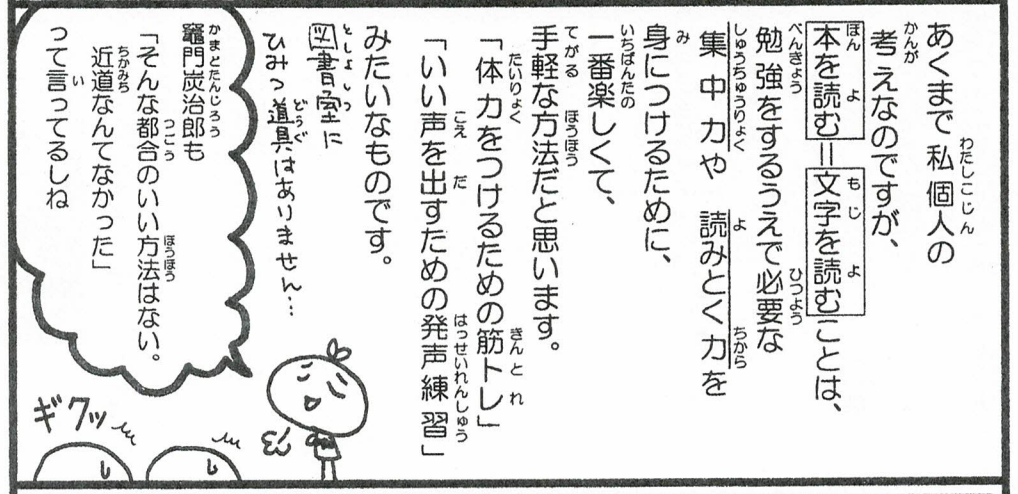
本を読んだら
頭がよくなるんですか問題

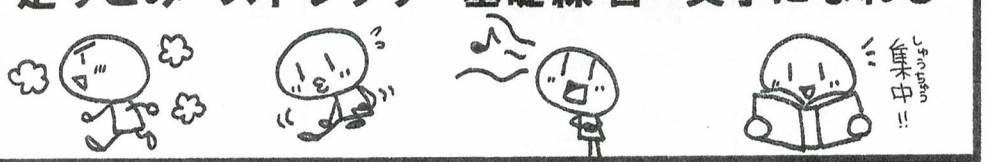


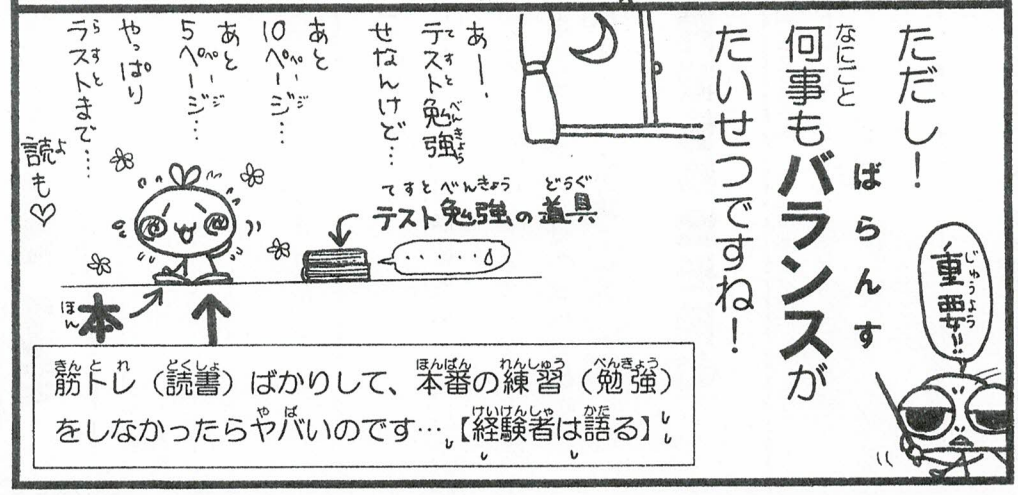


本を読む＝勉強するための能力があがる。

本番で最高のパフォーマンスができるように、
日々のトレーニングを続けることと一緒。

走りこみ・ストレッチ・基礎練習・文字になれる





筋トレ（読書）ばかりして、本番の練習（勉強）をしなかったらヤバいのです…【経験者は語る】

ひょい