

# 希望坂

泉小中学校わくわく通信

第16号

H27.12.18 (文責; 学校長)



## 2学期終了、いざ冬休み!

### 大相撲八代場所

小学生が観戦 12/9 (水) 午後

日本の国技である相撲を小学生が初観戦。大きな体と迫力のあ  
る取組に皆興奮気味?でした。



### ベルマーク走り方教室

中学生が受講 12/14 (月) 午後

ランニングインストラクターとして  
国内で活躍しておられる斎藤  
太郎さんによる「走り方」を学ぶ  
授業が行われました。全ての競技  
の基本はランニングにあり・・・  
少しは速くなったかな?

### PTA授業参観&教育講演会開催 12/10



2学期の授業参観後、精神医学の  
専門家「生活リズム」の研究に詳しい久留米大学医学部の  
内村直尚教授を講師にお迎えし「質の高い眠り」の重要性に  
ついて学びました。ぐっすり眠るための10か条を要実践!

長かった2学期も25日(金)の終業式で終了。いよいよ、  
冬休みに入ります。今学期を振り返ってどうだったでしょうか。  
子ども達の立てた目標は、どれ位実現できたでしょうか。結果  
には必ず原因があるのですから、しっかり振り返って欲しいも  
のです。そして、充実したまとめの3学期にしたいものです。

家庭・地域の皆様のご支援に  
も感謝し、来年も良い年であ  
りますように。良いお年をお  
迎え下さい!

### 二報告



### 新聞2紙で本校を紹介

12/17 (木)「読売新聞」朝刊~学校ダイ

アリー-の欄に本校の特色ある取組が、12  
/5 (土)「全国へき地教育新聞」には研  
究発表会の時の内容紹介や、参加されたの  
方の感動・賞賛の声が紹介されました。

### 生活リズム10か条

- ① 定刻に早起し光を浴びる
- ② 朝食は規則正しく食べる
- ③ 昼~夜の活動量を増やす
- ④ 夕食は入床2時間前迄に
- ⑤ 22時以降の明かり暗く
- ⑥ 入床前1~2時間に入浴
- ⑦ SNS等は入床1時間前迄
- ⑧ 寝室は暗くしLEDに注意
- ⑨ 21~24時の間に入床
- ⑩ 中学生は7時間睡眠確保

### \*おめでとう(表彰)

○西日本書き方大会入選 \*○数字は学年

小②岩本さん 松本さん・松田君

小③川口さん 吉田さん

小④川口君・寺川君・吉田君

中①西村さん

○全国中学生人権作文コンテスト県大会八代審査会

人権養護委員協議会賞 中③西坂さん

### 生徒会立会演説会

16日、次年度の生徒会役員の立  
会演説会、投票が行われ、立候補  
者全員が、「こんな学校にしたい」  
という公約をスピー

ル。意気込みや

熱意が伝わって

きました。



### 泉分校でクラフト教室開催

16日、小1~小3の子ども達が  
八農泉分校のお兄さん、お姉さん  
達にクラフト作りを教わりました。

### 薬物乱用防止教室開催

16・17日の2日間、小5・6と  
中学生を対象に禁煙教室を開催。  
高野内科の先生による「たばこの  
害と健康」の講話を聞きました。