



# ほけんだより 4月号

泉小中学校 保健室 R5.4.14

文責 蓑田



おうちの人と一緒に  
読みましょう

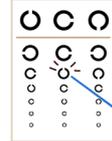
## 入学・進級おめでとございます

新しい学年、クラスが始まりました。みんなが、期待と不安いっぱいです。わくわくドキドキしながら、毎日を少しずつ楽しんでいきましょう。

さて、1学期は健康診断があります。今週は発育測定でした。

昨年よりもどのくらい背が伸びたかと子どもたちもドキドキしていたことでしょう。

健康診断は、自分の体について知ったり、生活の仕方について見直したりできるよい機会です。元気に成長するためにも、健康診断を一つ一つていねいに受けてみてください。



4・5月

### 健康診断のお知らせ

- 4/14 (金) 発育測定
- 4/17 (月) 保健関係書類提出しめ切り
- 4/27 (木) 心臓検診  
(小1、小4、中1のみ)
- 4/28 (金) 尿検査
- 5/8 (月) 眼科検診
- 5/11 (木) 内科検診 (小)
- 5/17 (水) 歯科健診
- 5/25 (木) 内科検診 (中)



### こんにちは、ほけん室です

保健室は、中学校：大野公子、小学校：蓑田和美が担当します。

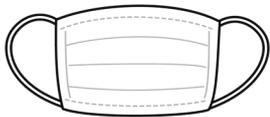
小中一貫校のメリットを生かし、二人で49人の子どもたちを、一緒に見守っていきます。

子どもたちが、元気に成長できるようお手伝いをしていきますので、何か気になることなどありましたら、いつでもご相談ください。

よろしくお願いします。



### 学校でのコロナ感染対策は、どうなるの？



#### ● 日常のマスクの着用が自由になります

学校では、マスクをつけても、つけなくてもよいです。

ただし、登下校のバスは、密になるので、バスの中はマスクが必要です。

マスクをしない場合は、特に咳エチケットに注意しましょう。

#### ● それ以外の点は、学校の中では変わりません。

引き続きご家庭のご協力をよろしくお願いいたします。

① 朝の検温、健康観察、すこやかカード：家で体温を測り、すこやかカードに記入してきます。

② 石けん手洗い、消毒：活動後、トイレ後、給食前は石けんで手を洗います。

③ 規則正しい生活習慣：早ね早おき朝ごはんは、体力、免疫力アップのもとです。

④ 密を避け、換気をする：

