

4月のほけんだより

令和4年4月22日
五和中学校 保健だより

発行 井手 希

今月の保健目標

自分の体の
健康管理をしよう

よろしくお願いします!

今年度五和中に赴任してきました。養護教諭の井手^{のぞみ}希です。久しぶりの天草勤務ですが、素直な五和中の生徒たちの様子がとても素敵だなと感じています。これから生徒のみなさんが元気に学校生活を送れるようにお手伝いさせていただきたいと思っております。よろしくお願いします。



健康診断が続きます

健康診断は、バランスのとれた発育をしているか、健康状態はどうか、病気はないかなどを知るために行います。受け身で行うのではなく、自分自身の体のことを知る機会として、進んで検査を受けましょう。結果については、治療や詳しい検査が必要なときは、お知らせを封筒に入れて渡します。早めに専門医を受診してください。なお、封筒はくり返し使いますので学校にお返してください。お知らせが来なかったときは、特に所見がなかったということです。全体の結果は夏休み前に「健康カード」に記入してお知らせしますので、確認してください。



健康診断の予定(変更になることもあります。)

期 日	項 目	対 象	必要な物など
4/25(月)	内科検診、 運動器検診、	1-1、1-2、3-1、	夏の体育服 保健調査票、結核健診問診票、運動器調査票、…提出済みです。
4/26(火)	結核健康診断	2-1、3-2	
5/19(木)	歯科検診	1-1、1-2、3-1	ていねいに歯みがきをしておきます。
5/20(金)	歯科検診	2-1、3-2	
5/31(火)	尿検査1次	全学年	<u>お知らせは事前に配付。採尿に必要なものは前日に配付します。</u>
6/7(火)	尿検査2次	該当する人	
6/2(木)	心臓検診	1年と該当する人	夏の体育服

校医さんを紹介します

健康診断や、病気やけがをした時、学校内の環境検査などでお世話になります。

学校医 **市丸 壽彦 先生** (城河原：市丸医院)
 中村 英一 先生 (二江：中村子ども・内科クリニック)

学校歯科医 **山本 康弘 先生** (二江：山本歯科医院)

学校薬剤師 **小林 祐司 先生** (亀川：エーピー薬局)

日本スポーツ振興センター災害共済給付金制度について

学校や通学路で災害(けが、熱中症、食中毒など)にあい、病院受診した場合、日本スポーツ振興センターから災害共済給付金が給付されます。給付が受けられるのは、医療費が3割負担で1500円以上かかった場合です。学校でのけがの場合、天草市の子ども医療費ではなく、災害共済給付制度を優先してください。窓口で支払いしていただいた後、病院や薬局の領収書と書類(医療等の状況)を学校へ提出していただきます。認定後、給付金は指定の口座に振り込まれます。



詳細についてはPTA総会資料に添付していますのでご覧ください。

新1年生については、加入同意書をご提出いただきました。入学時に在学3年間の加入に同意いただくこととなりますので、2、3年生は提出の必要はありません。

新型コロナウイルス感染症予防について

県内で新規感染者が多い状況が続いています。引き続き、基本的な感染症対策をお願いいたします。

- ・マスク着用の徹底(熱中症の危険がある場合や激しい運動時を除く)
- ・石けんでの手洗いの徹底(移動教室後、給食前後、トイレ後等)
- ・手指消毒の実施
- ・できるだけ人との距離をとり(1メートル以上)、接触を避ける
- ・風邪症状(発熱・咳・のどの痛み・頭痛など)がある場合は、学校を休み、かかりつけ医に相談する。

※発熱、味覚・嗅覚異常などの風邪症状がある場合、同居家族に症状がある場合(県リスクレベル2以上の時)、ワクチン接種やワクチン接種後の副反応などを含めて出席停止になります。

※毎朝(土日も)、家庭で体温を測定し、体温・健康チェックカードに記録をお願いします。

※生徒本人や同居のご家族が、PCR検査や抗原検査等の検査を受けられる場合には、学校へご連絡ください。

その他の感染症による出席停止について

学校では、感染症の集団感染予防のため、感染症にかかっているまたはかかっている疑いのある生徒は、学校保健安全法の基準をもとに、学校長の判断で出席停止の措置をとります。医師の診断があった場合には、学校に電話連絡をお願いします。連絡のあった日から出席停止になります。診断書・証明書は必要ありません。

《学校で流行しやすい感染症》感染症ごとに出席停止期間の目安があります。

- ◆ インフルエンザ：発症後5日を経過し、かつ解熱をした後2日たつまで(発症日は0日目)
- ◆ 百日咳：特有の咳が消失または5日間の抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
- ◆ 麻疹：解熱後3日たつまで
- ◆ 流行性耳下腺炎：腫れが出た後5日を経過し、かつ全身状態が良好になるまで
- ◆ 風疹：発疹が消えるまで
- ◆ 水痘：すべての発疹がかさぶたになるまで
- ◆ 咽頭結膜熱：主な症状がなくなって2日たつまで
- ◆ その他の感染症：学校で流行が予想される場合に出席停止になることがあります。