

# 自学ノートの使い方

【内容】 その日、授業であった教科の復習をする。5教科を中心に、テスト前には4教科にも取り組む。定期テストの後は、テストのやり直しにも取り組もう。

日付と勉強時間を書こう！

その日勉強する教科を決めよう！

6月28日(金) 20:00~20:40

国語 理科 英語 社会 数学

- 1 国語 教科書 ノート
- 2 理科 セット
- 3 体育 体操服 帽子
- 4 英語 セット **ワーク提出P12~15**
- 5 社会 教科書 ノート 地図帳 **ノートまとめ**
- 6 技術 教科書 タブレット

今日は朝から少しむし暑かったけれど、授業中は風が入って気持ちよかったです。国語の時間に班で話し合いをして、みんなの意見を聞くのが楽しかったです。放課後は友達と宿題を早めに終わらせました。家に帰ったらゆっくり休んで、明日も集中してがんばりたいです。

## 《各教科の取り組み例》

**線を引いて教科ごとに分けて  
取り組みましょう！**

〈国語〉新出漢字を覚えよう！

- ・田滑に進む 田滑に進む 田滑に進む
- ・丈夫な体 丈夫な体 丈夫な体
- ・冒険をする 冒険をする 冒険をする

文章丸ごと練習するのがコツだね！


〈英語〉英単語を覚えよう！

- ・ good (よい) good good . . .

英単語は覚えながら何度も練習

教科書本文、基本文を丁寧に書こう

〈数学〉教科書 例題

①  $4 \times 6 + 5$     ②  $7 - 2 \times$  

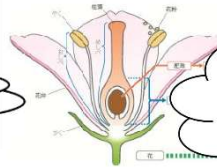
=  $24 + 5$

=  $29$

間違えたところは消さずに残し、必ずやり直しをしよう！

〈理科〉重要語句をまとめよう！

光合成…植物が光のエネルギーで、水



重要語句を整理してまとめよう！  
絵や図と共に理解しよう。

〈社会〉江戸時代の重要語句を書こう

- ・武家諸法度 武家諸法度 武家諸法度
- 1675年
- 江戸幕府が大名(各地の領主)をしっかりと統制するために。
- 決めたルールのこと。

重要語句の意味まで書いて覚えると効果的！

※ノートに空白が無いように、1ページをしっかりと埋めましょう。

※問題の文章や教科書の文章は書かず、解く過程や答えを書きましょう。

※問題形式で解いたら、必ず赤で丸をつけ、間違ったところはやり直し・解き直しをしましょう。

# 家庭学習の手引き

五和中学校

- 三点固定（起床・学習開始・就寝の時間を固定する）で、規則正しい生活をしましょう。
- テレビ・スマホ等から離れて、集中して取り組みましょう。
- 字は濃く、丁寧に書きましょう。

## 目指そう！

学年	目標	時間
1年	規則正しい学習習慣を身につけ、基礎・基本の習得を確実に行いましょう。	90分
2年	授業の復習・予習を欠かさず行いながら、自分の得意・苦手にあった学習で力をつけましょう。	120分
3年	授業の復習・予習と同時に、受験に向けた総復習や実践問題に取り組み、自分の進路目標を達成しましょう。	180分

## 学習の仕方

教科	理解する	慣れる・覚える	解く・使う
国語	重要箇所を抜き出しまとめる。 ・教科書 ・ノート ・ワークシート ・副教材  ※ノートの丸写しではなく、学習内容を振り返りながらまとめる。	◆ 漢字を繰り返し書く →熟語・短文で練習	◆ ワークや問題集を解いて、答え合わせ。間違ったところは書き直し。 ◆ 定期・単元・小テストを繰り返し解く。 ◆ 県学力調査・全国学力学習状況調査などの問題にチャレンジ。 ◆ 身近な事や新聞記事について作文。(国・英)
社会		◆ 教科書の音読・視写 ◆ 辞書で意味調べ、文法まとめ	
理科		◆ ノートまとめ ◆ 教科書の音読、暗記	
数学		◆ 授業で間違えた問題を中心にもう一度解き、答え合わせ	
英語		◆ 単語や熟語の練習 ◆ 基本文の練習 (英語⇔日本語、疑問文・否定文) ◆ 教科書の音読・暗唱	
音美体 技家	◆ 教科書の音読、暗記	◆ 興味ある内容を深く調べたり実技にチャレンジしたりする。	

読書	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 本を1冊手元に置いて、いつでもどこでも読めるようにしましょう。</li> <li>◆ 特に週末は進んで読書を楽しみましょう。</li> <li>◆ いろいろなジャンルの本に親しみましょう。</li> <li>◆ 年間40冊以上を目標に読みましょう。</li> </ul>
----	--