

「前期中間テスト」がんばりの記録

年 組 番 名前



《今回のテストの目標と決意》

目標	国語	社会	数学	理科	英語	合計	位
	点	点	点	点	点	点	

【自分の目標：平日（ ）分×（ ）日+土日（ ）分×4=累計（ ）分突破をめざそう！～】

○例にならって、計画を鉛筆で記入します。 ○実際に行った学習について、赤ペンで記入します。予定通りにできたら赤ペンで消す。
(自己評価) 5:計画以上によくできた～1:全く計画通りできなかった

テストまで	日付 曜日	国語	社会	数学	理科	英語	自己評価	自分の学習時間	班時間
例				自主学習 P.36・37 38・39	数友 P.22, 23 24, 25			120 分	500 分
13日	20 (金)						予定		
12日	21 (土)						実際		
11日	22 (日)								
10日	23 (月)								
9日	24 (火)								
8日	25 (水)								
7日	26 (木)								
6日	27 (金)								
5日	28 (土)								
4日	29 (日)								
3日	30 (月)								
2日	1 (火)								
1日	2 (水)								
初日	3 (木)								

自分の目標タイム：平日（ ）分 土日（ ）分=累計（ ）分

【今回のテストを振り返ろう】

三学期・学年末テストがんばいの記録

1年 組 番 名前 _____

《今回のテストの目標と決意》



【計画表の書き方 ～累計35時間突破をめざそう！】

- 例にならって、計画を鉛筆で記入します。
- 実際に行った学習について、赤ペンで記入します。
- 予定通りにできたら○で囲み、計画変更などは簡潔に赤ペンで書き加えます。
- 「学習時間」の欄は、上段に予定、下段に実際の学習時間を書きます。「累計時間」の欄も同様です。

テスト迄	日付曜日	国語	社会	数学	理科	英語	技術・家庭 音楽 美術 保健体育	学習時間	累計時間	感想や反省
例		ワーク P23～P35	都道府県と 県庁所在地			単語の読み書き (暗記する)		3		
6日	16 (木)									
5日	17 (金)									
4日	18 (土)									
3日	19 (日)									
2日	20 (月)									
1日	21 (火)									
1日目	22 (水)									
2日目	23 (木)									

◆ めざせ累計35時間突破！・・・私が実際に勉強した時間は 合計（ ）時間！！

私の感想

保護者から

印