

本渡中学校 柔道部 10 月練習計画

日	曜	学校行事	練習の有無	練習時間	完全下校
1	木		○	16:30～18:00	18:15
2	金		○	16:30～18:00	18:15
3	土		○	9:00～11:15	11:30
4	日		×		
5	月		○	16:30～18:00	18:15
6	火		○	16:30～18:00	18:15
7	水	ノ一部活動デー	×		
8	木		○	16:30～18:00	18:15
9	金		○	16:30～18:00	18:15
10	土		○	9:00～11:15	11:30
11	日		×		
12	月	スポーツの日	×		
13	火		○	16:30～18:00	18:15
14	水	ノ一部活動デー	×		
15	木		○	16:30～18:00	18:15
16	金		○	16:30～18:00	18:15
17	土		○	9:00～11:15	11:30
18	日		×		
19	月		○	16:30～18:00	18:15
20	火		○	16:30～18:00	18:15
21	水	ノ一部活動デー	×		
22	木		○	16:30～18:00	18:15
23	金		○	16:30～18:00	18:15
24	土		○	9:00～11:15	11:30
25	日			山鹿温泉祭 新人体重別大会	
26	月		×		
27	火		○	16:30～18:00	18:15
28	水	ノ一部活動デー	×		
29	木		○	16:30～18:00	18:15
30	金		○	16:30～18:00	18:15
31	土		○	9:00～11:15	11:30