

## 本渡中学校卓球部 活動計画表(10月)

| 日付 | 曜日 | 学校行事             | 練習計画           | 開始時間  | 終了時間  | 備考              |
|----|----|------------------|----------------|-------|-------|-----------------|
| 1  | 木  |                  | 練習             | 放課後   | 18:15 |                 |
| 2  | 金  | 英検               | 練習             | 放課後   | 18:05 | トレーニング          |
| 3  | 土  |                  | 練習(午前)         | 8:30  | 12:00 |                 |
| 4  | 日  | 秋季オープン大会         | 休み             | /     | /     | 試合に出る人は頑張って下さい。 |
| 5  | 月  |                  | 練習(1-3~6 休み)   | 放課後   | 18:05 | トレーニング          |
| 6  | 火  | 1年集団宿泊(3,4,5,6組) | 練習(1年休み)       | 放課後   | 18:15 |                 |
| 7  | 水  | 1年集団宿泊           | ノ一部活           | /     | /     |                 |
| 8  | 木  | 1年集団宿泊(1,2,7,な組) | 練習(1-1,2,7 休み) | 放課後   | 18:05 | トレーニング          |
| 9  | 金  |                  | 練習             | 放課後   | 18:15 |                 |
| 10 | 土  |                  | 練習(午後)         | 13:00 | 16:30 |                 |
| 11 | 日  |                  | 休み             | /     | /     |                 |
| 12 | 月  | スポーツの日           | 休み             | /     | /     |                 |
| 13 | 火  |                  | 練習             | 放課後   | 18:15 |                 |
| 14 | 水  |                  | ノ一部活           | /     | /     |                 |
| 15 | 木  |                  | 練習             | 放課後   | 18:05 | トレーニング          |
| 16 | 金  | 郡市中体連駅伝          | 練習             | 放課後   | 18:15 |                 |
| 17 | 土  |                  | 練習(午前)         | 8:30  | 12:00 |                 |
| 18 | 日  |                  | 休み             | /     | /     |                 |
| 19 | 月  |                  | 練習             | 放課後   | 18:05 | トレーニング          |
| 20 | 火  |                  | 練習             | 放課後   | 18:15 |                 |
| 21 | 水  |                  | ノ一部活           | /     | /     |                 |
| 22 | 木  |                  | 練習             | 放課後   | 18:05 | トレーニング          |
| 23 | 金  | 合唱コンクール          | 練習             | 放課後   | 18:15 |                 |
| 24 | 土  |                  | 練習(午後)         | 13:00 | 16:30 |                 |
| 25 | 日  |                  | 休み             | /     | /     |                 |
| 26 | 月  |                  | 練習             | 放課後   | 18:05 | トレーニング          |
| 27 | 火  |                  | 練習             | 放課後   | 18:15 |                 |
| 28 | 水  |                  | ノ一部活           | /     | /     |                 |
| 29 | 木  |                  | 練習             | 放課後   | 18:05 | トレーニング          |
| 30 | 金  |                  | 練習             | 放課後   | 18:15 |                 |
| 31 | 土  |                  | 練習(午前)         | 8:30  | 12:00 |                 |

### 【11月の大会予告】

- ・11/7(土) 第21回秋季オール天草卓球大会 中学生の部(本渡中学校体育館)  
中体連共催の大会で、結果が春季大会のシードに関わります。春季大会は夏の中体連のシードが決まる大切な大会ですので、上位を目指して頑張りましょう。
- ・11/14(土)親子卓球大会、お別れ会

### 連絡

- ◆欠席の場合は、顧問に事前に報告の上、スクリーンでも連絡いただけると助かります。