

本渡中卓球部 活動計画表（R8.8月） 夏休み版

日 曜	学校行事	部活動行事	練習計画		備考
			開始時間	終了時間	
1 土	夏季ハイヤ祭り	県学年別卓球大会（女子） 男子練習あり	別途計画 13:00	別途計画 15:00	場所：山鹿市総合体育館 男子は学校で練習
2 日	夏休み	休み			
3 月	家庭の日	練習	10:40	13:00	
4 火		練習	10:40	13:00	
5 水		休み			
6 木		練習	10:40	13:00	
7 金		練習	10:40	13:00	
8 土		県学年別卓球大会（男子） 女子休み			場所：山鹿市総合体育館 女子は休み
9 日		休み			
10 月		休み			
11 火		休み			
12 水		休み			
13 木		休み			
14 金		休み			
15 土		休み			
16 日		休み			
17 月		練習	8:10	10:30	
18 火	宿題チェック日	練習	8:10	10:30	
19 水	天草市教職員研修	休み			
20 木		練習	8:10	10:30	
21 金		練習	8:10	10:30	
22 土		休み			
23 日	美化作業	休み			
24 月		練習	13:10	15:30	
25 火		練習	13:10	15:30	
26 水		休み			
27 木		練習	13:10	15:30	
28 金		練習	13:10	15:30	
29 土	カデット熊本県予選	休み			※ベスト64の人は試合
30 日		休み			
31 月	2学期始業式	練習			

お盆休み

◆お知らせ

- ・熱中症や体調不良にならないよう、規則正しい生活をして睡眠を十分取りましょう。練習には、必ず朝食や昼食を食べてきましょう。
- ・お盆休みはお手伝い等に積極的に取り組み、普段の感謝の気持ちを伝えましょう。
- ・宿題を計画的に行いましょう。課題は必ず早めに仕上げてください。提出できないということがないようにしてほしいと思います。
- ・29日（土）のカデット熊本県予選（場所：ナースパワーアリーナ）は8月1日、8月8日の学年別大会でベスト64に入った選手が出場する大会です。

◆欠席の場合は、必ず顧問まで連絡してください。