

本渡中学校 R8 柔道部7月練習計画

日	曜	学校行事	練習の有無	練習時間	完全下校
1	水	ノ一部活	×		
2	木		○	16:30~18:15	18:30
3	金		×		
4	土		○	9:00~11:15	11:30
5	日		×		
6	月		○	16:30~18:15	18:30
7	火		○	16:30~18:15	18:30
8	水	ノ一部活	×		
9	木		○	16:30~18:15	18:30
10	金		×		
11	土		○	9:00~11:15	11:30
12	日		○	会長杯 天草市武道館	
13	月		○	16:30~18:15	18:30
14	火		○	16:30~18:15	18:30
15	水	ノ一部活	×		
16	木		○	16:30~18:15	18:30
17	金	終業式	○	14:00~15:15	15:30
18	土		○	県中体連（団体戦）	山鹿市
19	日		○	県中体連（個人戦）	山鹿市
20	月		×		
21	火		○	9:00~11:15	11:30
22	水		×		
23	木		○	9:00~11:15	11:30
24	金		×		
25	土		×		
26	日		×		
27	月		○	9:00~11:15	11:30
28	火		○	9:00~11:15	11:30
29	水		×		
30	木		○	9:00~11:15	11:30