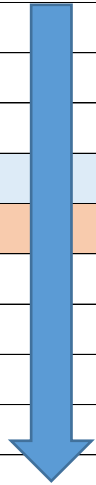


本渡中学校 男子ソフトテニス部 練習予定表

2026年 7月

| 日付 | 時間 | 場所 | 備考 |
|----|----|---------------|-----------------|
| 1 | 水 | 休み | |
| 2 | 木 | (~18:20) | 本渡中テニスコート |
| 3 | 金 | (~18:20) | 本渡中テニスコート |
| 4 | 土 | (7:30~10:30) | 本渡中テニスコート |
| 5 | 日 | 第一日曜日のため休み | |
| 6 | 月 | (~18:20) | 本渡中テニスコート 崎津見学 |
| 7 | 火 | (~18:20) | 本渡中テニスコート 崎津見学 |
| 8 | 水 | 休み | |
| 9 | 木 | (~18:20) | 本渡中テニスコート |
| 10 | 金 | (~18:20) | 本渡中テニスコート |
| 11 | 土 | (7:30~10:30) | 本渡中テニスコート |
| 12 | 日 | 休み | |
| 13 | 月 | (~18:20) | 本渡中テニスコート |
| 14 | 火 | (~18:20) | 本渡中テニスコート |
| 15 | 水 | 休み | |
| 16 | 木 | (~18:20) | 本渡中テニスコート |
| 17 | 金 | 終業式後練習(2時間程度) | 本渡中テニスコート 終業式 |
| 18 | 土 | (7:30~10:30) | 本渡中テニスコート |
| 19 | 日 | 休み | |
| 20 | 月 | (7:30~10:30) | 本渡中テニスコート |
| 21 | 火 | (7:30~10:30) | 本渡中テニスコート 夏季休業日 |
| 22 | 水 | 休み | |
| 23 | 木 | (7:30~9:00) | 本渡中テニスコート |
| 24 | 金 | (7:30~10:30) | 本渡中テニスコート |
| 25 | 土 | 口之津親善大会天草予選 | 広瀬テニスコート |
| 26 | 日 | アンダー13研修大会 | 広瀬テニスコート |
| 27 | 月 | 休み | |
| 28 | 火 | (7:30~10:30) | 本渡中テニスコート |
| 29 | 水 | 休み | |
| 30 | 木 | (7:30~10:30) | 本渡中テニスコート |
| 31 | 金 | (7:30~10:30) | 本渡中テニスコート |



お知らせ
 ○欠席、遅刻の連絡はスクリレでご連絡下さい。(休日は学校の電話は繋がりません。)
 ○予定が変更になる場合があります。その際は、ご連絡いたします。
 ○熱中症対策のため、必ず帽子の着用、多めの水分の準備をお願いします。

本渡中学校 男子ソフトテニス部
 ○チームの目標
 応援される人・チームになる
 「心が技術をこえる」