

ほけんだより卒業号

3年生の皆さん、いよいよ卒業ですね🌸

中学校3年間はどうかだったでしょうか。休み時間、昼休み、少しの合間にもたくさんの方が保健室に来てくれました。体調不良の日もあれば、昼休み元気いっぱい走り回ってケガをした日、「ちょっと聞いてください!」とお話に来てくれた日もありましたね。

たわいもない話、友達・クラスのこと、将来のこと…。保健室の会話は、どれも大切な時間でした。みなさんが少しずつ成長していく姿を近くでみられたこと、とてもうれしく思います。

R7年4月～R8年2月の3年生来室記録



3年生の皆さんは、どんな時に保健室を利用しましたか？

しんどくなった時、困ったとき、話を聞いてほしいとき、どこにSOSを出せばいいのかわかっておくことはこれからも大切です。

一人で頑張ることも必要ですが、誰かに頼っていい時もあります。我慢せず一人で抱え込まず、無理して笑顔を作らず、泣いてもいいんです。逃げ出してもいいんです。それぞれの進む道でSOSを出せる場所・頼れる人を見つけておいてほしいと思います。

皆さんが卒業しても、私たち養護教諭と先生方は、皆さんの味方です💖



初めての試みです♡
コメントしてくれる
と嬉しいです。

