

# 本渡中学校卓球部 活動計画表 (R8.1月)

日	曜	学校行事	部活動行事	練習計画		備考
				開始時間	終了時間	
1	木	↑ 冬季 休業 元日 日	休み			
2	金		休み			
3	土		休み			
4	日		休み			
5	月	仕事始め	休み			
6	火		練習	10:30	12:30	宿題チェック
7	水		休み			
8	木	始業式 実力テスト	練習	放課後		時間は当日確認を
9	金	実力テスト	練習	放課後	17:30	トレーニング
10	土		練習（午前）	8:30	12:00	
11	日		全九州卓球選手権大会	別途計画	別途計画	於：ナースパワーアリーナ
12	月	成人の日	休み			
13	火		練習	放課後	17:30	トレーニング
14	水		休み			
15	木	ステップアップ（国語）	練習	放課後	17:45	
16	金		練習	放課後	17:30	トレーニング
17	土	ハンド大会	休み			
18	日		練習（午前）	8:30	12:00	
19	月	2年生修学旅行	休み			
20	火	2年生修学旅行	休み			
21	水	2年生修学旅行	休み			
22	木		練習	放課後	17:45	
23	金	第3回英語検定	練習	放課後	17:30	トレーニング
24	土		県新チーム卓球大会（女子）	別途計画	別途計画	於：熊本県立総合体育館
25	日		県新チーム卓球大会（男子）	別途計画	別途計画	於：熊本県立総合体育館
26	月		休み			
27	火		練習	放課後	17:30	トレーニング
28	水		休み			
29	木	新入生保護者説明会	練習	放課後	17:45	
30	金		練習	放課後	17:30	トレーニング
31	土		練習（午後）	13:00	16:30	

## ◆保護者のみなさまへ

今年も卓球部の活動にご支援・ご協力をいただき、誠にありがとうございました。来年はどうぞよろしくお願い申し上げます。12月25日（木）は10:30～12:00で男子のみ大会に向けて練習を行います。

## ◆1月の試合について

1月も試合が続きます。冬休みは短い期間ですが、それぞれが目標を持ち、集中して練習に臨みましょう。

- 1月11日（日）全九州卓球選手権大会（団体：男女代表1チームずつ出場）  
※代表生徒以外は休み 於：ナースパワーアリーナ
- 1月24日（土）熊本県中学新チーム卓球大会（女子団体） 於：熊本県立総合体育館
- 1月25日（日）熊本県中学新チーム卓球大会（男子団体） 於：熊本県立総合体育館

※別途計画を出します。ご確認ください。

• 1月19日～21日は顧問3人とも修学旅行に行きますので、お休みとなります。

## ◆欠席の場合は、必ず顧問まで連絡すること