

いま、あなたに伝えたい性のこと

文責：坂本茉絢

【3年生保健委員会 + 田北先生】

講師：安田香織 様
(NPO法人せいしとらんし熊本)

講演内容

- 1年生：生命誕生
- 2年生：性との関わり
- 3年生：性感染症とその予防



水の交換ワーク



1年生

「みんな違って当たり前」成長するスピードや、感じる気持ちも一人ひとり違って当然。誰かとぶつかり合った時が人として成長するチャンスであること、お互いのことを想像することは難しいけれど、知り、理解することはできるというお話をしてくださいました。

その中で、思春期には目で見える体の成長と目で見えない心の成長があること、精通や初経は大切な命を繋いでいく準備であることを教えていただきました。「命を大切にすること＝自分を大切にすること」を知れた講演会でした。



2年生

パートナーとのふれあいには段階があるということ。人と人との距離・モノや時間・感情…すべてのものには境界線があり、それは一人ひとり違うということ。境界線を守るためにも全てのことに同意をとることが大切だということ学びました。また、勘違いチェックリストを実施し、中学生の付き合い方はどういものだろう？と考える機会となりました。令和5年に性交同意年齢が13歳から16歳に引き上げられ同意の有無にかかわらず処罰の対象となることに生徒は驚きを見せていました。

また、SNSは便利だが、危険や恐怖がたくさん潜んでいることを改めて知る機会ともなりました。



3年生

性感染症は何で気を付けなければいけないのか、「水交換ワーク」を通して感染の広がり方を学び、多くが無症状で進行する性感染症の怖さを体験できたワークでした。性感染症の予防の一つでもあるコンドームの使用の仕方、重要性など普段授業では学ぶことのできない深い部分までお話してくださいました。

感染しないためには性行為をしないことが一番だけど、「つながりたい」「触れ合いたい」と思うことは自然なことであり、正しい知識＝お守りとして安全な行動がとれるようにという思いも込められていました。すべての生徒が恥ずかしながらも真剣に講演会に参加することができました。



鶴田治希さん



田中美心さん



小林一桜さん



赤坂翠惺さん



西尾匠真さん



川端恭子さん

司会進行・謝辞
頑張ってくれて
ありがとう😊

大人になるということは、何でもひとりで出来るようになることではなく、何かできない事ができた時に「助けて」がいえるようになること。

体と心はつながっています。自分の気持ち、感じることを大切にし、心のアンテナを敏感にしましょう。そして、リフレッシュ！

よく寝る！よく食べる！よく動く！ことが大切です。

全学年、生まれてきてくれてありがとう♥というメッセージで講演会は終了しました。