

## 12月・冬休み 女子バレー部 練習計画

月	日	曜	行 事	練習の有無	・ 時 間	場所
12	22	月		○		外練
	23	火		○	～ 17:45	本渡中学校
	24	水	終業式	×		
	25	木	冬休み	○	10:00 ～ 13:00	本渡中学校
	26	金	部室大掃除	○	13:00 ～ 16:00	本渡中学校
	27	土	上天草合宿	◎	別紙計画	大矢野総合体育館
	28	日	上天草合宿 練習納め	◎	別紙計画	大矢野中学校体育館
1	29	月				
	30	火				
	31	水				
	1	木				
	2	金				
	3	土				
	4	日				
	5	月	練習始め	○	8:05 ～ 10:30	本渡中学校
	6	火		○	10:00 ～ 13:00	本渡中学校
	7	水		×		
	8	木	始業式、実力テスト	○	～ 17:00	本渡中学校

年末年始休み













