

1 月 2026

本渡中学校 野球部

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	1	2	3
	自主トレーニング (家庭で)	自主トレーニング (家庭で)	自主トレーニング (家庭で)	自主トレーニング (家庭で)	自主トレーニング (家庭で)	自主トレーニング (家庭で)
4	5	6	7	8	9	10
自主トレーニング (家庭で)	8 : 3 0 ~ 練習	8 : 3 0 ~ 練習	8 : 3 0 ~ 練習	休み	1 8 : 0 0 下校	8 : 3 0 ~ 練習
11	12	13	14	15	16	17
休み	8 : 3 0 ~ 練習	1 8 : 0 0 下校	休み	1 8 : 0 0 下校	1 8 : 0 0 下校	8 : 3 0 ~ 練習
18	19	20	21	22	23	24
休み	1 8 : 0 0 下校	1 8 : 0 0 下校	休み	1 8 : 0 0 下校	1 8 : 0 0 下校	8 : 3 0 ~ 練習
25	26	27	28	29	30	31
休み	1 8 : 0 0 下校	1 8 : 0 0 下校	休み	1 8 : 0 0 下校	1 8 : 0 0 下校	8 : 3 0 ~ 練習
1	2	メモ				
休み	1 8 : 0 0 下校	計画は変更になる場合があります。				