

1月 2026

本渡中学校  
野球部

| 日曜日               | 月曜日               | 火曜日               | 水曜日               | 木曜日               | 金曜日               | 土曜日               |
|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 28                | 29                | 30                | 31                | 1                 | 2                 | 3                 |
|                   | 自主トレーニング<br>(家庭で) | 自主トレーニング<br>(家庭で) | 自主トレーニング<br>(家庭で) | 自主トレーニング<br>(家庭で) | 自主トレーニング<br>(家庭で) | 自主トレーニング<br>(家庭で) |
| 4                 | 5                 | 6                 | 7                 | 8                 | 9                 | 10                |
| 自主トレーニング<br>(家庭で) | 8：30～<br>練習       | 8：30～<br>練習       | 8：30～<br>練習       | 休み                | 18：00下校           | 8：30～<br>練習       |
| 11                | 12                | 13                | 14                | 15                | 16                | 17                |
| 休み                | 8：30～<br>練習       | 18：00下校           | 休み                | 18：00下校           | 18：00下校           | 8：30～<br>練習       |
| 18                | 19                | 20                | 21                | 22                | 23                | 24                |
| 休み                | 18：00下校           | 18：00下校           | 休み                | 18：00下校           | 18：00下校           | 8：30～<br>練習       |
| 25                | 26                | 27                | 28                | 29                | 30                | 31                |
| 休み                | 18：00下校           | 18：00下校           | 休み                | 18：00下校           | 18：00下校           | 8：30～<br>練習       |
| 1                 | 2                 |                   |                   |                   |                   | メモ                |
| 休み                | 18：00下校           |                   |                   |                   |                   | 計画は変更になる場合があります。  |