

12月 女子バレーボール部 練習計画

月	日	曜	行 事	練習の有無 ・ 時 間		場 所
12	1	月		○	～ 17:35	外練
	2	火		○	～ 17:45	本渡中学校
	3	水		×		
	4	木		○	～ 17:35	南コミュセン
	5	金		○	～ 17:45	本渡中学校
	6	土		○	8:30 ～ 12:00	栖本体育館
	7	日				
	8	月		○	～ 17:35	外練
	9	火		○	～ 17:45	本渡中学校
	10	水	校内マラソン大会	×		
	11	木		○	～ 17:35	南コミュセン
	12	金		○	～ 17:45	本渡中学校
	13	土	ブロック大会	☆		有明体育館
	14	日		×		
	15	月		○	～ 17:35	外練
	16	火		○	～ 17:45	本渡中学校
	17	水		×		
	18	木		○	～ 17:35	南コミュセン
	19	金		○	～ 17:45	本渡中学校
	20	土		×		
	21	日	ウィンターカップ	☆	別紙計画	富合、飽田、下城南
	22	月		○		外練
	23	火		○	～	本渡中学校
	24	水	終業式	×		
	25	木		○		
	26	金		○		
	27	土	上天草合宿	◎	別紙計画	大矢野総合体育館
	28	日	上天草合宿	◎	別紙計画	大矢野中学校体育館
	29	月	年末休み			
	30	火				
	31	火				