

# 令和7年度 11月 本渡中男子バレーボール部 活動計画

日付	活動の有無・内容		活動場所	時間	備考
1 土	○	通常練習	本渡中体育館	08:30~12:00	
2 日	×				家庭の日
3 月	×				文化の日
4 火	○	体力づくり、基礎練習	本渡中体育館	放課後 ~18:00	
5 水	×				ノーブル活動デイ
6 木	○	通常練習	本渡中体育館	放課後 ~18:00	
7 金	○	通常練習	本町体育館	放課後 ~18:00	
8 土	○	合同練習会	稜南中体育館	別途計画(終日)	
9 日	×				
10 月	×				テスト休み
11 火	×				テスト休み
12 水	×				第3回定期テスト
13 木	○	通常練習	本渡中体育館	放課後 ~18:00	第3回定期テスト
14 金	○	通常練習	本町体育館	放課後 ~18:00	
15 土	○	八代招待大会	八代六中、鏡中体育館	別途計画	
16 日	○	県選抜秋季大会	あんずの丘多目的体育館、グリーンパレス	別途計画	
17 月	×				
18 火	○	体力づくり、基礎練習	本渡中体育館	放課後 ~18:00	
19 水	×				ノーブル活動デイ
20 木	○	通常練習	本渡中体育館	放課後 ~18:00	
21 金	○	通常練習	本町体育館	放課後 ~18:00	
22 土	○	練習試合	有家中体育館	別途計画(終日)	
23 日	○	3年生卒部会	本渡中体育館	別途計画	勤労感謝の日
24 月	×				振替休業日
25 火	○	体力づくり、基礎練習	本渡中体育館	放課後 ~18:00	
26 水	×				ノーブル活動デイ
27 木	○	通常練習	本渡中体育館	放課後 ~18:00	
28 金	○	通常練習	本町体育館	放課後 ~18:00	
29 土	○	練習試合	有明体育館	別途計画(終日)	御所浦・倉岳、二岡、八代レッドスターズ
30 日	×				

○予定が変更となる場合がございます。ご了承ください。