

ハンドボール部9月練習計画 ONE FOR ALL ALL FOR ONE

体力の向上、体づくり、基礎基本を大事に頑張ろう

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
1	2	3	4	5	6	7
～18:30	朝練習(陸上) ～18:30	NO部活動DAY	朝練習(陸上) ～18:30	朝練習(陸上) ～18:30	KTS活動 鶴城中グラウンド 練習試合	テスト期間 NO部活動DAY
8	9	10	11	12	13	14
NO部活動DAY	NO部活動DAY	定期テスト1日目 NO部活動DAY	定期テスト2日目 ～18:30	本中体育館 ～18:30	NO部活動DAY	練習試合 天草市民センター
15	16	17	18	19	20	21
敬老の日 練習試合 稜南中学校	朝練習(陸上) ～18:30	NO部活動DAY	朝練習(陸上) ～18:30	朝練習(陸上) ～18:30	13:00～16:00 市民センター (シエロ)	9:00～17:00 稜南中学校
22	23	24	25	26	27	28
NO部活動DAY	秋分の日 13:00～17:00 市民センター	NO部活動DAY	朝練習(陸上) ～18:30	朝練習(陸上) ～17:30	本中グラウンド 8:00～11:00	合同練習(シエロ) 8:30～13:30 国府高校
29	30	1	2	3	4	5
～18:30	朝練習(陸上) ～18:30	NO部活動DAY	朝練習(陸上) ～18:30	朝練習(陸上) ～17:30	KTS活動 本渡中グラウンド	