

本渡中学校 男子ソフトテニス部 練習予定表

2025 年 7 月

日付		時間	場所	備考
1	火	(～18：20)	本渡中テニスコート	
2	水	休み		
3	木	(～18：20)	本渡中テニスコート	
4	金	(～18：20)	本渡中テニスコート	
5	土	(8:00～10:00) 休み	本渡中テニスコート	県中体連大会会議（熊本市）
6	日	休み		
7	月	(～18:30)	本渡中テニスコート	
8	火	(～18:30)	本渡中テニスコート	
9	水	休み		
10	木	(～18：30)	本渡中テニスコート	
11	金	(～18：30)	本渡中テニスコート	
12	土	(8:00～10:00)	本渡中テニスコート	
13	日	休み		県中体連大会（パークドーム）
14	月	(～18:20)	本渡中テニスコート	
15	火	(～18:20)	本渡中テニスコート	
16	水	休み		
17	木	(～18：20)	本渡中テニスコート	
18	金	(～18：20)	本渡中テニスコート	
19	土	(8:00～10:00)	本渡中テニスコート	
20	日	休み		
21	月	1年生審判講習会（8:20～12:40）	本渡中学校	審判資格がない1年生対象
22	火			
23	水	夏休みの計画は別途用意します。		
24	木			
25	金			
26	土	口之津大会天草予選	広瀬公園テニスコート	2年生と小学生時に経験している1年生対象
27	日	天草郡市U13ソフトテニス大会	広瀬公園テニスコート	1年生対象
28	月			
29	火			
30	水			
31	木			
お知らせ		○欠席、遅刻の連絡は顧問までご連絡下さい。（休日は学校の電話は繋がりません。） ○予定が変更になる場合があります。その際は、ご連絡いたします。 ○熱中症対策のため、必ず帽子の着用、多めの水分の準備をお願いします		