

# R7年度 本渡中学校ソフトテニス部（女子）練習計画

2025/7/4

7月		
1	火	(1年集団宿泊A) 放課後～18:20
2	水	(1年集団宿泊AB) NO部活
3	木	(1年集団宿泊B) 放課後～18:20
4	金	放課後～18:20
5	土	(県中代表者会) 13:00～17:00 広瀬全面で練習
6	日	(STEP2 最終選考会)
7	月	放課後～18:30
8	火	放課後～18:30
9	水	NO部活
10	木	放課後～18:30
11	金	県団体8名は、放課後～18:30広瀬2面で練習。
12	土	県中体連大会 団体 (パークドーム)
13	日	県中体連大会 個人 (パークドーム)
14	月	放課後～18:20
15	火	放課後～18:20
16	水	NO部活
17	木	放課後～18:20
18	金	終業式 13:30～15:30
19	土	15:00～18:00 広瀬全面で練習
20	日	
21	月	海の日 審判講習会 (本渡中で) AM
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	
26	土	口之津天草親善大会予選 (市営)
27	日	アンダー13研修大会 (市営)
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	

8月		
1	金	
2	土	(口之津予選予備日)
3	日	九州中体連 (沖縄)
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	松下杯 (八代予定)
11	月	
12	火	閉庁
13	水	閉庁
14	木	閉庁
15	金	閉庁
16	土	
17	日	
18	月	(登校日?)
19	火	全国中体連 (パークドーム熊本)
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	八代大会 (団体) 八代市
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	新人戦天草予選個人戦 (市営)
31	日	

9月		
1	月	
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	県新人戦 (団体) 天草地区予選 市営コート
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	
11	木	
12	金	
13	土	佐伊津カップ (アロマor市営or広瀬) (うち2日間参加?)
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	21日 (日) 天草選抜選手選考会
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	(新人戦天草予選予備日)
28	日	
29	月	
30	火	