

6月も健康診断続きます！

2025年6月
本渡中学校ほけんだより
文責 坂本 茉綯

体育大会も終わり、健康診断が始まっています。健康診断は、自分の体や健康状態を知るための大切な検査です。病気や異常を早期に発見し、治療につなげたり自分の体の様子を知ること、日頃の生活を見直すきっかけにもなります。自分の体に興味関心を持ち健康管理に努めてほしいと思います。

Health check-up schedule for June

6月	対象学年/組		持ち物
2日(月)	2年5.6組：内科検診		体育服
9日(月)	1年1.2.3.4組：内科検診		体育服
10日(火)	3年生：歯科検診		歯磨き
11日(水)	1年生：眼科検診		
13日(金)	1年生：心臓検診		体育服
16日(月)	1年5.6.7組：内科検診		体育服
17日(火)	1年1.2.3.4組：歯科検診		歯磨き
19日(木)	1年5.6.7組：歯科検診		歯磨き
23日(月)	3年1.2.3.4組：内科検診		体育服
24日(火)	3年5.6.7組：内科検診		体育服

自分のクラスの日程を確認しておきましょう。体育服忘れが多いです。検査しにくくなりますので忘れないように準備をお願いします。

検診結果の通知

歯科検診は異常の有無にかかわらず全員に通知します。その他検診結果は、異常があった人のみ通知します。お知らせがあった人は、早めに医療機関に受診してください。

6月9日～13日は本中歯と口の健康習慣

給食後の歯磨き実施を習慣化させていきたいと思います。保健委員会でも様々な取り組みを行いますので楽しみに♪