

R7年度 本渡中学校ソフトテニス部（女子）練習計画

更新日
2025/4/30

この日の市営は、
8:00～10:00 4面
10:00～12:00 2面
牛深中の3人と、監督も
来るかも。

3月の桜祭りで
10位以内になったペア
（6人）が出場

4/29の天草予選でベスト8に
入賞した10人が出場。その
他選手は、8：30～12：
00学校で練習

2025 5月		
1	木	放課後～18：30
2	金	放課後～18：30
3	土	《個人戦予備日》8：30～12：00 学校で練習
4	日	第1日曜 OFF
5	月	県個人出場選手はアロマで練習試合。 その他の選手は、 8：30～12：00学校で練習。
6	火	OFF
7	水	NO部活
8	木	放課後～18：20
9	金	放課後～18：20
10	土	県個人戦メンバー8:00～12:00広瀬で練習。 その他選手は8:00～12:00市営で練習
11	日	八代大会（個人女子） その他選手はOFF
12	月	放課後～18：30
13	火	放課後～18：30
14	水	NO部活
15	木	放課後～18：30
16	金	放課後～18：30
17	土	広瀬で練習（12:00～15:00）
18	日	体育大会 練習はOFF
19	月	OFF
20	火	放課後～18：20
21	水	NO部活
22	木	放課後～18：20
23	金	放課後～18：20
24	土	《今のところ8：30～12：00学校練習》
25	日	《今のところ休み》
26	月	放課後～18：30
27	火	放課後～18：30
28	水	NO部活
29	木	放課後～18：30
30	金	放課後～18：30
31	土	県選手権個人（水俣）

2025 6月		
1	日	第1日曜 OFF
2	月	
3	火	
4	水	NO部活
5	木	
6	金	
7	土	《県個人戦予備日》
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	NO部活
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	天草郡市中体連（団体）アロマ
22	日	天草郡市中体連（個人）アロマ
23	月	
24	火	
25	水	NO部活
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	

2025 7月		
1	火	《1年集団宿泊A》
2	水	《1年集団宿泊AB》
3	木	《1年集団宿泊B》
4	金	
5	土	《県中体連代表者会》
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	県中体連大会 団体（パークドーム）
13	日	県中体連大会 個人（パークドーム）
14	月	
15	火	
16	水	NO部活
17	木	
18	金	終業式
19	土	
20	日	
21	月	海の日
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	

8月3日～5日 九州中体連（沖縄）
8月19日～21日 全国中体連（パークドーム熊本）