

A cartoon illustration of a brown bear standing and facing forward. It has a friendly expression with a small smile and rosy cheeks. On its head, it wears a white headband with a red triangular pattern in the center. The bear is standing on four legs, with its front legs slightly apart and its back legs together. The background is plain white.

A cartoon illustration of a young boy with brown hair, wearing a green t-shirt. He is smiling broadly, holding chopsticks in his right hand and raising his left fist in a celebratory gesture. In front of him is a plate with a bowl of brown soup, a bowl of white rice, and a plate with a fried egg and green vegetables. Red lines radiate from his head, indicating happiness or excitement.

心も体も元気に過ごすには、規則正しい生活が第一です！



がついつか おとこ こ すこ せいちょう しあわ なが
5月5日は、男の子の健やかな成長と幸せを願っ
てお祝いをする「端午の節句」です。鯉のぼりや武
者人形を飾り、菖蒲の葉や根を入れた「菖蒲湯」に
つかって邪気を払います。そして、「かしわもち」や
「ちまき」などのお菓子を食べる風習があります。

5月
5日
こどもの日



はる 春

アスパラガス
まめ そら豆
たけのこ
はる しゅん やさい にがみ
春が旬の野菜は、苦味があるものが多いです。
きよみ 清見
な はな 菜の花
セロリ
アサリ
いちご

なつ 夏

もも 桃
とうもろこし
すいか
えだまめ 枝豆
アジ
なす
きゅうり
トマト

あき 秋

れんこん
りんご
だいこん 大根
きのこ
ごぼう
にんじん
さつまいも
くり 栗
サンマ
かき 柿
ぶどう
さといも

ふゆ 冬

ふゆ しゅん やさい こご
冬が旬の野菜は、凍らないように糖度が高くなるため、甘みを感じるものが多いです。
ほうれん草
ねぎ
みかん
ゆず
ブリ
はくさい

あき 秋

あき しゅん やさい すいぶん
秋が旬の野菜は、水分が少なく、冬まで保存ができる根菜類が多いです。
こんさいらい おお

旬

給食では、地域でとれる旬の食材を献立に取り入れています。日々の給食から季節の移り変わりを感じ、自然の恵みに感謝して、おいしくいただきます。

