

## R6年度 本渡中学校ソフトテニス部（女子）練習計画

2024 11月		
1	金	
2	土	県選手権個人（水俣） その他選手は休み
3	日	第1日曜 OFF
4	月	Aチームは県強化練習会（運動公園AB） その他選手は 8：30～練習
5	火	
6	水	NO部活
7	木	
8	金	
9	土	強化トーナメント(八代) その他選手は8:30～市営
10	日	OFF
11	月	↓ <b>テスト前 NO部活</b>
12	火	
13	水	
14	木	第3回定期テスト
15	金	第3回定期テスト
16	土	選抜練習（市営AMのみ）・都道府県1次選考
17	日	OFF
18	月	
19	火	
20	水	NO部活
21	木	
22	金	
23	土	選抜練習（市営1日）・都道府県最終選考
24	日	OFF 都道府県最終選考
25	月	
26	火	
27	水	NO部活
28	木	
29	金	
30	土	天草郡市シングルス大会

2024 12月		
1	日	第1日曜 OFF
2	月	（2年生振替休日）
3	火	
4	水	NO部活
5	木	2年生修学旅行 （5～7日）
6	金	
7	土	1年生 Step1（天草）
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	（校内持久走大会） NO部活
12	木	
13	金	
14	土	選抜練習
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	NO部活
19	木	
20	金	
21	土	選抜練習 九州ジュニア出場者はアロマで大会
22	日	
23	月	
24	火	（終業式）
25	水	
26	木	九州ジュニア（個人）パークドーム
27	金	九州ジュニア（団体）パークドーム
28	土	午前練習・大掃除等
29	日	OFF
30	月	OFF
31	火	OFF