

本渡中学校卓球部 活動計画表 (R6.11月)

日	曜	学校行事	部活動行事	練習計画		備考
				開始時間	終了時間	
1	金		練習	放課後	18:00	
2	土		秋季オール天草卓球大会	別途計画		場所：本渡中学校体育館
3	日	文化の日 家庭の日・資源物回収	休み			
4	月	振替休日	休み			
5	火		練習	放課後	17:45	トレーニング
6	水		休み			
7	木		練習	放課後	18:00	
8	金		練習	放課後	17:45	トレーニング
9	土		お別れ会 (午前)	別途計画		場所：本渡中学校体育館
10	日		休み	<div style="border: 2px solid orange; padding: 10px; text-align: center;"> <p>テスト休みになります。 しっかりと勉強最優先で頑張りま</p> </div>		
11	月		休み			
12	火		休み			
13	水		休み			
14	木	定期テスト1日目	休み			
15	金	定期テスト2日目	練習	放課後	17:45	トレーニング
16	土		練習 (午後)	13:00	16:30	
17	日		休み			
18	月		練習	放課後	18:00	
19	火		練習	放課後	17:45	トレーニング
20	水		休み			
21	木		練習	放課後	18:00	
22	金		練習	放課後	17:45	トレーニング
23	土	勤労感謝の日	練習 (午前)	8:30	12:00	
24	日		休み			
25	月		練習	放課後	18:00	
26	火		練習	放課後	17:45	トレーニング
27	水	授業参観・学年学級懇談会	休み			
28	木		練習	放課後	18:00	
29	金		練習	放課後	17:45	トレーニング
30	土		練習 (午後)	13:00	16:30	

「時間は有限！努力は無限！」

◆連絡

- ① 11月2日に秋季オール天草卓球大会が行われます。個人戦は学年別で行われるので、1年生の皆さんも1戦1戦にこだわっていきましょう。
- ② 11月から下校時刻が18:00となります。短い練習時間をしっかりと集中し、メリハリのある練習をしていきましょう。
- ③ 11月9日は3年生とのお別れ会を計画しています。3年生が良い気持ちでその日を過ごせるように、準備からみんなで取り組んでいきましょう。
- ④ 定期テストもありますので、計画的に学習に取り組ましましょう。

◆欠席の場合は、必ず顧問まで連絡すること