

# 本渡中学校男子バスケット部練習予定表

|      |    |
|------|----|
| 年    | 月  |
| 2024 | 11 |

○11/14, 15は定期テストです。テスト期間中も承諾書をとって、1時間程度練習予定です。日頃からしっかり勉強を頑張ろう。

月目標 城南大会に向けて、オポールのオフェンス、ディフェンスをマスターする。

| 練習日 |    | 放課後練習         |               | 備考                |
|-----|----|---------------|---------------|-------------------|
| 日   | 曜日 | 場所            | 時間            |                   |
| 1   | 金  | 本町体育館         | 17:00 ~ 18:00 |                   |
| 2   | 土  | 休み            |               | オール天草卓球大会         |
| 3   | 日  | 休み            |               | 文化の日・家庭の日<br>廃品回収 |
| 4   | 月  | 本中体育館         | 8:30 ~ 12:00  | 振替休日              |
| 5   | 火  | 本中体育館         | 16:30 ~ 18:00 |                   |
| 6   | 水  | ノ一部活          |               |                   |
| 7   | 木  | 市民センター (C)    | 16:30 ~ 18:00 |                   |
| 8   | 金  | 本中体育館         | 16:30 ~ 18:00 |                   |
| 9   | 土  | 市民センター (A)    | 13:00 ~ 16:30 | 第2回地区リーグ戦(鹿本町体育館) |
| 10  | 日  |               |               | 県選手権大会申込み開始       |
| 11  | 月  | 本中体育館 (1時間程度) | 16:30 ~ 17:30 |                   |
| 12  | 火  | 本中体育館 (1時間程度) | 16:30 ~ 17:30 |                   |
| 13  | 水  | ノ一部活          |               |                   |
| 14  | 木  | 本中体育館 (1時間程度) | 16:30 ~ 17:30 | 定期テスト             |
| 15  | 金  | 本中体育館         | 16:30 ~ 18:00 | 定期テスト             |
| 16  | 土  | 城南大会          |               |                   |
| 17  | 日  | 城南大会          |               |                   |
| 18  | 月  | 休み            |               |                   |
| 19  | 火  | 本中体育館         | 16:30 ~ 18:00 |                   |
| 20  | 水  | ノ一部活          |               | 県選手権大会申込み締め切り     |
| 21  | 木  | 本町体育館         | 17:00 ~ 18:00 |                   |
| 22  | 金  | 本中体育館         | 16:30 ~ 18:00 |                   |
| 23  | 土  | 本中体育館         | 13:00 ~ 16:30 | 勤労感謝の日            |
| 24  | 日  |               |               |                   |
| 25  | 月  | 本町体育館         | 17:00 ~ 18:00 |                   |
| 26  | 火  | 本中体育館         | 16:30 ~ 18:00 |                   |
| 27  | 水  | ノ一部活          |               |                   |
| 28  | 木  | 本町体育館         | 17:00 ~ 18:00 |                   |
| 29  | 金  | 本中体育館         | 16:30 ~ 18:00 |                   |
| 30  | 土  | 本中体育館         | 8:30 ~ 12:00  |                   |