

本渡中学校男子バスケット部練習予定表

| | |
|------|----|
| 年 | 月 |
| 2024 | 11 |

○11/14, 15は定期テストです。テスト期間中も承諾書をとって、1時間程度練習予定です。日頃からしっかり勉強を頑張ろう。

月目標 城南大会に向けて、オポールのオフェンス、ディフェンスをマスターする。

| 練習日 | | 放課後練習 | | 備考 |
|-----|----|---------------|---------------|-------------------|
| 日 | 曜日 | 場所 | 時間 | |
| 1 | 金 | 本町体育館 | 17:00 ~ 18:00 | |
| 2 | 土 | 休み | | オール天草卓球大会 |
| 3 | 日 | 休み | | 文化の日・家庭の日 廃品回収 |
| 4 | 月 | 本中体育館 | 8:30 ~ 12:00 | 振替休日 |
| 5 | 火 | 本中体育館 | 16:30 ~ 18:00 | |
| 6 | 水 | ノ一部活 | | |
| 7 | 木 | 市民センター (C) | 16:30 ~ 18:00 | |
| 8 | 金 | 本中体育館 | 16:30 ~ 18:00 | |
| 9 | 土 | 市民センター (A) | 13:00 ~ 16:30 | 第2回地区リーグ戦(鹿本町体育館) |
| 10 | 日 | | | 県選手権大会申込み開始 |
| 11 | 月 | 本中体育館 (1時間程度) | 16:30 ~ 17:30 | |
| 12 | 火 | 本中体育館 (1時間程度) | 16:30 ~ 17:30 | |
| 13 | 水 | ノ一部活 | | |
| 14 | 木 | 本中体育館 (1時間程度) | 16:30 ~ 17:30 | 定期テスト |
| 15 | 金 | 本中体育館 | 16:30 ~ 18:00 | 定期テスト |
| 16 | 土 | 城南大会 | | |
| 17 | 日 | 城南大会 | | |
| 18 | 月 | 休み | | |
| 19 | 火 | 本中体育館 | 16:30 ~ 18:00 | |
| 20 | 水 | ノ一部活 | | 県選手権大会申込み締め切り |
| 21 | 木 | 本町体育館 | 17:00 ~ 18:00 | |
| 22 | 金 | 本中体育館 | 16:30 ~ 18:00 | |
| 23 | 土 | 本中体育館 | 13:00 ~ 16:30 | 勤労感謝の日 |
| 24 | 日 | | | |
| 25 | 月 | 本町体育館 | 17:00 ~ 18:00 | |
| 26 | 火 | 本中体育館 | 16:30 ~ 18:00 | |
| 27 | 水 | ノ一部活 | | |
| 28 | 木 | 本町体育館 | 17:00 ~ 18:00 | |
| 29 | 金 | 本中体育館 | 16:30 ~ 18:00 | |
| 30 | 土 | 本中体育館 | 8:30 ~ 12:00 | |