

# 10月 女子バレーボール部 練習計画

月	日	曜	行 事	練習の有無	時 間	場 所	本渡東・倉岳合同チーム
10	1	火	1年集団宿泊156組	○	～ 18:00	外練	
	2	水	1年集団宿泊	×		-	
	3	木	1年集団宿泊234	○	～ 18:15	本渡中体育館	
	4	金		○	～ 18:00	外練	
	5	土	元全日本代表小幡真子選手 バレーボール教室	○	【別途計画】	アロマ	←同じ
	6	日		×		-	
	7	月		○	～ 18:00	外練	
	8	火		○	～ 18:15	本渡中体育館	
	9	水		×			
	10	木		○	～ 18:00	南コミュセン	
	11	金	避難訓練	○	～ 18:15	本渡中体育館	
	12	土	練習試合	○	【別途計画】	稜南中体育館	本渡東 8時～11時半
	13	日	練習試合	○	【別途計画】	甲佐体育館	本渡東 8時～11時半
	14	月		×			
	15	火		○	～ 18:15	本渡中体育館	
	16	水	天草郡市中学校駅伝競走大会	×		-	
	17	木	高校説明会	○	～ 18:00	南コミュセン	
	18	金		○	～ 18:15	本渡中体育館	
	19	土	練習試合	○	【別途計画】	倉岳サンビレッジ	←同じ
	20	日		×			
	21	月		○	～ 18:00	外練	
	22	火		○	～ 18:15	本渡中体育館	
	23	水		×		-	
	24	木	合唱コンクール	○	～ 18:00	南コミュセン	
	25	金		○	～ 18:15	本渡中体育館	
	26	土	新人戦	○	【別途計画】	有明中、有明町体育館	←同じ
	27	日	新人戦	○	【別途計画】	稜南中体育館	←同じ
	28	月	土日大会出場の場合はなし	★	～ 18:00	外練	
	29	火	共通テスト	○	～ 18:15	本渡中体育館	
	30	水	1年崎津見学156	×			
	31	木	1年崎津見学234	○	～ 18:00	外練	